Correspondance :

**Dominique Pelletan**

**7, rue Carnot**

**33160 St Médard en Jalles**

Téléphone : **06 71 89 66 52**

Mail : ***assm.cyclotourisme@free.fr***

**Site :** [**http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr**](http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr)

**Saint Médard en Jalles, le 05 Aout 2019**

***Circulaire n°08/19***

Amis Cyclotouristes Bonjour,

**RENOUVELLEMENT DES LICENCES POUR 2019-2020**

**Comme la dernière saison, pour pouvoir rouler dans le club vous devrez être affilié à une fédération soit UFOLEP, soit FF Vélo.**

**1/ RENOUVELLEMENT DES LICENCES UFOLEP**

**A partir du 1er Septembre 2019 vous devez renouveler votre adhésion à UFOLEP**

**Pour cette saison, pas de changement de tarif malgré la continuelle augmentation de nos fédérations**

**85€ pour la licence cyclotourisme Ufolep**

**Et 125€ pour la licence cyclosport Ufolep**

Payable par chèque libellé à l'ordre de : **ASSM CYCLOTOURISME**

**Votre inscription ne sera prise en compte qu’avec le certificat médical comprenant la mention :** absence de contre-indication à la pratique DU CYCLOTOURISME

("Y compris en compétition" pour les licenciés **cyclosport)**

**Date butoir : 1er octobre 2019, passé ce délai vous ne serez plus assurés et ... ne devrez plus participer à nos entraînements.**

**2/ RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS DES MEMBRES HONORAIRES :**

On entend par membre honoraire **un cycliste détenant une licence dans un autre club** et qui souhaite venir rouler avec le club.

**A partir du 1er Septembre 2019 vous devez renouveler votre adhésion Membre Honoraire pour les licenciés Ufolep et au 1er janvier 2020 pour ceux de la FF Vélo.**

**60€ pour la carte club**

Votre inscription ne sera prise en compte qu’avec **la photocopie de la licence de votre club dès qu'elle sera en votre possession.**

**TOUS CES TARIFS SERONT AUGMENTES DE 10€ POUR LES RETARDATAIRES APRES LE 02 OCTOBRE 2019**

**3/ RENOUVELLEMENT DES LICENCES FF Vélo**

**A partir du 1er JANVIER 2020 vous devrez renouveler votre adhésion à la FFCT**

**85€ pour la licence FF Vélo petit braquet** *(pas de changement par rapport à 2019).*

Pour la licence FF Vélo grand braquet (assurance du matériel en plus) le tarif vous sera communiqué en fin d'année, dès la parution des nouveaux tarifs FF Vélo.

Payable par chèque libellé à l'ordre de : **ASSM CYCLOTOURISME**

**Votre inscription ne sera prise en compte qu’avec le certificat médical comprenant la mention :** *absence de contre-indication à la pratique DU CYCLOTOURISME*

\* **GROUPES DE NIVEAUX (Médoc)**

L’organisation des groupes de niveaux semble porter ses fruits avec des groupes restreints et homogènes ... pour la plupart du temps, pour rouler en toute sécurité.

Pour les nouveaux et ceux qui n'ont toujours pas compris, il est bon de rappeler:

**Le groupe 1 :** rythme soutenu dans un esprit cyclosportif.

**Le groupe 2;**  rythme soutenu mais plus régulier et sans esprit compétition. .

enfin **le groupe 3** qui permet de rouler à rythme plus modéré dans un esprit cyclotouriste.

**Choisissez votre groupe et dans quel esprit vous souhaitez pratiquer le vélo.**

**En revanche vous aurez à vous conformer aux règles de chaque groupe pour rouler ensemble.**

**A noter sur vos agendas**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Evènement** | **Remarques** |
| **1er septembre** | A partir du 1er septembre ouverture de**s inscriptions UFOLEP-** | **Avec le certificat médical.**  Tarif cyclotourisme UFOLEP**>** 85€  Tarif cyclosport UFOLEP**>** 125€ |
| **7 septembre** | **Forum des associations**  **Carré des Jalles à partir de 14h00** | **Samedi après-midi dès 14h00**  Appel à 2 ou 3 bénévoles (contacter Dominique) |
| **8 septembre** | **Sortie et repas LACANAU**  **Camping "les Grands pins"** | **Inscription pour le repas** (20€/personne) **avant le 30 Août** |
| **15 septembre** | « **La Jean-Marie DERRUAU 2019** »  dés 7 h salle J. Brel | Appel aux bénévoles toujours par Dominique |
| **20 septembre 2019** | **Assemblée Générale du club**  (fin des inscriptions UFOLEP) | **Salle Simone Veil**  **Début 20h00** |
| **6 octobre 2019** | **Journée de cloture FF Vélo**  **En partenariat avec le RAA** | Inscription pour le repas avant le 2 Octobre |

**NOS BENEVOLES**

Nous tenons à remercier encore et toujours nos volontaires qui ont aidé à ce que nos organisations soient de nouveau un succès pour cette saison 2019.

Vous allez être encore mis à contribution pour cette fin d’année avec **le forum des Associations** le 7 septembre prochain (grande salle du Carré des Jalles à partir de 14h00), **La JMD 2019** le15 septembre, et la **Journée de clôture FF Vélo au Haillan** le 6 octobre 2019.

Le bureau fera appel à vous pour ces manifestations.

**RAPPEL EN CAS D’ACCIDENT**

**Il est impératif d'en aviser vos responsables de club**

**Consigner par écrit les circonstances de l’accident en précisant le lieu, la date, l’heure, le nom des témoins du sinistre le plus rapidement possible aux responsables du club.**

**Penser à joindre votre numéro de sécurité sociale, le nom, l’adresse et vos n° d'adhérent de votre mutuelle et de votre assurance personnelle.**

Si vous êtes éloignés, envoyer un courrier directement à l’assurance **sous 3 jours** et prévenir le club qui régularisera la situation.

|  |  |
| --- | --- |
| UU  **UFOLEP**  *APAC UFOLEP*  *Château Bétailhe*  *72 Avenue de l’église Romane*  *33370 Artigues-prés-Bordeaux*  *Téléphone : 05 56 79 00 22* | A  **FF-Vélo**  A ***A envoyer dans les 5 jours*** *au Cabinet GOMIS-GARRIGUES - 80 Allée des*  *Demoiselles 31400 TOULOUSE*  *Tél tel 05 61 52 88 60 - Fax : 05 61 32 11 77 - E-mail : 5R09151@Agents.Allianz.fr*  *En En cas de rapatriement au domicile du bénéficiaire, et préalablement à toute*  *intervention, téléphoner à :*  *Mondial Assistance au* ***01 42 99 08 05*** *en mentionnant le N° de contrat* ***49924439***  *et le N° de protocole* ***921452*** |

**TEMPS FORTS DU DEUXIEME SEMESTRE 2019**

***\* Samedi 7 septembre***

**Forum des associations organisé par la mairie de St Médard**

Rendez-vous au Carré des Jalles dès 14h00 afin de faire connaître notre club aux St Médardais.

***\* Dimanche 8 septembre***

**En souvenir de nos amis Christian et Jacqueline, habituelle sortie au Camping "les Grands Pins" de LACANAU**

Départ 8h30 de LA GARE ROUTIERE pour un parcours **commun à tous les participants** vers Lacanau.

Pour ceux qui souhaitent participer au repas, rendez-vous avec nos épouses vers 11h30 au camping, douche, apéro et repas en terrasse. Toutes les animations du camping seront à votre disposition l'après-midi (piscine, hammam, sauna, pétanque, bière en terrasse) etc. ***(Voir site du club)***

***\* Dimanche 15 septembre***

**La Jean Marie Derruau 2019**

Cette année, nos parcours fléchés et sélectifs de 50, 80 et 100 km concoctés par Patrice, seront au menu, toujours sécurisés par nos motards.

Ravitaillement pour le 50 km à l'école d'Avensan, et à la sortie de Cussac pour les 80 et 100 km.

E**ncore un gros besoin « des forces vives du club »** aux inscriptions, ravitaillements, signaleurs et motos, afin que cette journée soit de nouveau un succès.

**\* *Mercredi 19 septembre2019***

**Horaire d’hiver des entraînements** A partir du **mercredi 18 septembre départ à 13h00 pour la rive droite et à 13h30 pour les 3 groupes "Médoc".** Tous ces départs se font depuis la gare cycliste.

***A NOTER : \* le G2 part sur son parcours proposé avec un décalage de 5mn par rapport au G1 et G3.***

***\* Enfin, il semble nécessaire de rappeler que pour maintenir un peu de convivialité et de cohésion dans notre section, il serait bon de respecter les horaires, parcours proposés au calendrier, ainsi que le lieu de départ.***

***\* Vendredi 20 septembre 2019***

**Assemblée générale du club :** Elle se tiendra le Vendredi 20 septembre 2019 à 20h00 **à la Salle SIMONE VEIL (Hastignan) plan d’accés sur le site du club**

**A l’ordre du jour** :

* Bilan moral
* Bilan financier
* Résultats de la saison
* Renouvellement licences
* Dernières organisations 2019 et avant-projets 2020
* **Questions diverses:** *(****Envoyez nous ou préparez vos questions, remarques et suggestions constructives***)
* Inscriptions pour la soirée des récompenses de l’ASSM qui se tiendra à une date à confirmer en Novembre
* A l'issue de la réunion, les dernières licences UFOLEP et membres honoraires seront enregistrées.
* Egalement en fin de réunion, **prise de commande vêtements** par Jean-Paul.

*\** ***Dimanche 6 octobre 2019***

**Journée de clôture FF Vélo avec le RAA*:*** 3 parcours de 25, 65 et 85 km, départ de la salle de la Sablière au Haillan. Possibilité de repas à midi (à réserver)

**\**En novembre 2019 (date à préciser)***

**Soirée de remise des récompenses ASSM**

***Amicalement.***

***Votre bureau***