**A.S.S.M**.



**ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINT MEDARD EN JALLES**

**Section : *Cyclotourisme-Cyclosport Saint Médard en Jalles , le 11 décembre 2019***

***Adresser votre correspondance à :***

***Dominique Pelletan***

***7, rue Carnot***

***33160 St Médard en Jalles***

***Téléphone : 06 71 89 66 52***

***Mail :*** [**assm.cyclotourisme@free.fr**](mailto:assm.cyclotourisme@free.fr)

***Site :*** [***http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr***](http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr)

**Bonjour à tous, quelques DATES A RETENIR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vendredi 17 Janvier 2020** | **REUNION GENERALE**  **Pôle municipal Simone Veil.**  **26 rue Aurel Chazeau 20h00** | **La galette et inscription aux randonnées 2020** |

**PLAN DES ANIMATIONS 2020**

**Vous pouvez vous inscrire aux sorties club du calendrier avec une échéance à l'issue de la réunion du 17 Janvier 2020.**

**Un chèque correspondant au tarif du séjour choisi validera votre inscription et devra être libellé à l’ordre de ASSM Cyclotourisme.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dates** | **Evènements** | **Remarques** | **Tarifs** |
| **Dimanche 8 Mars** | Ouverture saison FF Vélo à Verdelais | **Voir Jean-Marie** |  |
| **Samedi 28 Mars** | Sortie club Château Génissac | **Inscriptions auprès de Michel Paradis** | A déterminer |
| **Samedi 18 Avril** | **Brevet** 100 km RAA **Brevet** 150 km RAA | **Départ et arrivée**  **« à déterminer »** | **9€ par personne**  plateau repas et parcours à confirmer |
|  |  |  |  |
| **Samedi 25 Avril** | **Brevet** 200 km RAA | **Départ et arrivée**  **« à déterminer »** | **6€ par personne** |
| **Les 16 et 17 Mai** | **Sortie club**  **(Laparade)**  2 parcours aller et 2 parcours retour | **15 PLACES !! + 2 accomp.**  **Engagements terminés le 20 Janvier 2020** | **45€/personne**  **...tout compris** |
| **Du 30 Mai au 1er Juin** | **Sortie club "famille"**  **A LACAPELLE (47)**  **AR vélo possible**  **+ Rando cyclo ou pédestre le dimanche** | **20/25 PLACES !!**  **Engagements terminés le 20 Janvier 2020!!** | Du samedi soir au petit déjeuner du lundi matin  **100€ /personne**  **( Extérieur 130€ )** |
| **Du 05 au 7 Juin** | **Bordeaux-Pyrénées** | **Les engagements cyclos sont en cours**  **\*\*\*\*\*\*\***  **Réservations hébergement effectuées pour les 6 pré-inscrits** | Si intéressé, contacter rapidement Patrice.  Tarif hébergement :  **95€/personne** |
| **Le samedi 6 Juin 2020** | **FETE DU VELO 2019**  **Stade Robert Monceau**  **(à l'occasion de la fête des sports de St Médard)** | **Nos bénévoles seront déjà mis à contribution** | **Engagement gratuit pour les adhérents aux couleurs du club !** |
| **Du 23 au 28 Juin** | **Randonnée 4 jours en CORREZE**  **(Centre sport-nature de Marcillac la Croisille)** | **12 PLACES !!**  **Engagements terminés le 20 Janvier 2020** | **Environ 170€**  **(hors trajet AR)**  **Acompte de 100€ à l'inscription** |
| **Du 05 au 12 Aout 2018** | **Semaine Fédérale à**  **VALOGNE (50)**  **réserv**ée **aux adhérents**  **FF Velo** | **Inscription sur le site**  **FF-Velo** |  |
| **Dimanche 13 Septembre** | **JMD 2020**  **Espace Jacques Brel** | **Nos bénévoles seront de nouveau mis à contribution** | **Engagement gratuit pour les adhérents aux couleurs du club !** |
| **Vendredi 25 Septembre 2019** | **ASSEMBLEE GENERALE**  **Salle à déterminer ??** | **présence souhaitée d'un maximum d'adhérents.**  **C'est la vie du club qui est présentée à cette soirée !** | **Et c'est gratuit !!** |
|  |  |  |  |

**\* RAPPEL du REGLEMENT DES SORTIES 2020**

***Pour les nouveaux et ceux qui n'ont toujours pas compris, rappel sur nos groupes de niveau "MEDOC"***

* ***Le groupe 1 :*** *rythme soutenu dans un esprit « cyclosportif ».*
* ***Le groupe 2*** *: rythme soutenu mais régulier sans esprit « compétition »*

*(départ avec quelques minutes de décalage après le Groupe 1)*

* ***Le groupe 3*** *: rythme plus modéré dans un esprit cyclotouriste*

***Choisissez votre groupe et dans quel esprit vous souhaitez pratiquer le vélo*.**

**En revanche vous aurez à vous conformer aux règles de chaque groupe.**

*(c'est à dire, lorsque des cyclos du groupe 1 viennent rouler avec le groupe 2, ils doivent adopter le rythme du groupe 2, idem pour les groupes 2 qui "émigrent" vers le groupe 3)*

**Chaque groupe partira sur un circuit différent dans le Médoc et un parcours commun rive droite.**

**\* VENTE VETEMENTS CLUB**

Pour ceux qui souhaitent s’équiper aux couleurs de l'ASSM Cyclo, vous trouverez un **"bon de commande"** sur le site du club.

Une fois correctement rempli, ce bon de commande est à envoyer directement à l’adresse du club, Jean Paul souhaitant quitter sa fonction au sein du bureau. Vous serez prévenu aussitôt de la date de réception. Pour le paiement : libellez votre chèque à l’ordre de ASSM Cyclotourisme. **La première commande de cette saison partira Lundi 20 Janvier 2020**

**\* LICENCES 2020 :**



* Les dernières **licences FF-Vélo** doivent être impérativement envoyées à Jean-Marie ou au siège du club avant fin Décembre accompagnées d’un certificat médical de moins de 3 mois, **de l’attestation ALLIANZ** **obligatoire et signée** et enfin du chèque de 85 € (Petit braquet) qui va bien.

*voir sur le site la rubrique COTISATIONS/LICENCES*

* Les dernières **licences Ufolep** encore en ma possession seront distribuées lors de la **réunion du 17 JANVIER.**



* Les photocopies des **licences en cours de validité des membres honoraires** devront être envoyées impérativement avant le 30 janvier 2020. Sans ce document important pour votre sécurité, ces membres honoraires ne pourront plus participer aux sorties du club.

**IMPORTANT: il n'est pas prévu de livraison à domicile pour les licences restantes ou les vêtements !**

**\* EN CAS D’ACCIDENT :** *voir sur le site la rubrique SECURITE/ACCIDENT*

**Consignez par écrit les circonstances de l’accident en précisant le lieu, la date, l’heure, le nom des témoins du sinistre le plus rapidement possible au Président du club ou au correspondant FFCT de votre club, Jean-Marie TAUDIN.**

Si vous êtes éloignés, envoyez un courrier directement à l’assurance **sous 3 jours** et prévenez le club qui régularisera la situation.

|  |  |
| --- | --- |
| UU  **UFOLEP**  *APAC UFOLEP*  *Château Bétailhe*  *72 Avenue de l’église Romane*  *33370 Artigues prés Bordeaux*  *Téléphone : 05 56 79 00 22* | A  **FF Vélo**  A **A envoyer dans les 5 jours** au Cabinet GOMIS-GARRIGUES - 80 Allée des  Demoiselles 31400 TOULOUSE  Tél. : 05 61 52 88 60 - Fax : 05 61 32 11 77 - E-mail : 5R09151@Agents.Allianz.fr  En En cas de rapatriement au domicile du bénéficiaire, et préalablement à toute  intervention, téléphoner à :  Mondial Assistance au **01 42 99 08 05** en mentionnant le N° de contrat **49924439**  et le N° de protocole **921452** |

**\* LE CLUB A BESOIN DE CONNAITRE VOS EXPLOITS :**

Lorsque vous participez à une épreuve régionale, nationale, internationale vous représentez votre club : aussi **portez la tenue du club**.

Les randonnées avec ou sans brevets, les cyclosportives, les courses auxquelles vous participerez représentent le moteur du club au sein de L’ASSM Omnisport et de la Commune.

**N’oubliez pas de faire passer chaque mois vos participations** en utilisant le formulaire sur le site du club . Ces informations son très importantes et valorisent **l'action du club auprès des instances de l'ASSM en vue de l'attribution de notre subvention annuelle**

**\* BENEVOLES EN 2020:**

Le club en sollicitera encore une trentaine cette année pour la réussite de nos organisations locales ((inscrivez vous pour la Fête du Vélo et La Derruau . Nous demandons également à ceux qui désirent rouler, de **réserver leurs sorties pour nos 2 animations locales**

**(entrée gratuite avec les couleurs du club !!, en vous remerciant par avance.)**

**\* COMMUNICATION**

C’est lors de ces réunions de club que peuvent être débattus toutes remarques ayant pour but d’améliorer le fonctionnement de notre section. Vous pourrez donc nous les envoyer par mail ou par courrier pour le 16 Janvier prochain et une réponse vous sera donnée lors de cette assemblée.

**Le bureau vous souhaite à tous un joyeux Noël et une très bonne année 2020**

