



**A.S.S.M.**  
**ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINT MEDARD EN JALLES**

Section : Cyclotourisme-VTT-CycloSPORT

Adresser votre correspondance à :

Dominique Pelletan

7, rue Carnot

33160 St Médard en Jalles

Téléphone : 06 71 89 66 52

Mail : [assm.cyclotourisme@free.fr](mailto:assm.cyclotourisme@free.fr)

Site : <http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr>

*Saint Médard en Jalles , le 15/12/2023*



Bonjour à tous,

**IMPORTANT pour les retardataires:** En cas de non retour de votre fiche d'adhésion ASSM Cyclotourisme au 31 décembre et passé cette date, vous n'êtes plus adhérent du club et ne devez plus participer à nos activités.

## PLAN DES ANIMATIONS 2024

<b>Vendredi 26 janvier 2024</b>	<b>REUNION GENERALE (présentation saison 2024) Salle Simone Veil. 26 rue Aurel Chazeau 19h30</b>	<b>Galette et inscription aux randonnées 2024</b>
-------------------------------------	--	---

**Vous pouvez déjà vous inscrire aux sorties club du calendrier avec une échéance à l'issue de la réunion du 26 janvier 2024.**

Un chèque correspondant au tarif du séjour choisi validera votre inscription et devra être libellé à l'ordre de ASSM Cyclotourisme.

Dates	Evènements	Remarques	Tarifs
En Mars	<u>Ouverture saison FF Vélo à Gradignan</u>	Voir Gilles	
Mars	<b>1<sup>ère</sup> Sortie Touristique club (1 par mois)</b>	Inscriptions auprès de Michel Paradis	Date à déterminer ...en fonction météo
6 avril 2024	<b>Brevet 100 km RAA (9h00) Brevet 150 km RAA (8h00)</b>	<u>Départ et arrivée</u> Salle de la Sablière Le Haillan	<b>10€ par personne</b> plateau repas et parcours à confirmer
27 avril 2024	<b>Brevet 200 km RAA</b>	<u>Départ et arrivée</u> Salle de la Sablière Le Haillan	<b>8€ par personne</b> Ravitaillement à mi-parcours

**ASSOCIATION SPORTIVE ST-MEDARD-EN-JALLES**

Club omnisports fondé en 1905- Affilié à la Fédération Française de Clubs Omnisports-

S.A.G. n° 981- J.O. n° 142 du 29 mai 1921

SIEGE SOCIAL/ Complexe Robert Monseu – Tel/Fax 05 56 70 36 01

Les 20 et 21 avril 2024	<b>Sortie club</b> (Miramont de Guyenne) 2 parcours aller et 2 parcours retour	<b>20 PLACES</b> Engagements terminés le 26 Janvier 2024	<b>40€ / personne</b> ...tout compris Inscriptions Patrice
Du 18 au 20 mai 2024	<b>Sortie club "famille"</b> <b>MONCRABEAU</b> + Rando pédestre le dimanche	<b>20 PLACES</b> Engagements terminés le 26 Janvier 2024	Du samedi soir au petit déjeuner du lundi matin <b>110€ /personne</b> Inscriptions Dominique
Du 9 au 14 juin	<b>LE JURA</b> Bourg de Sirod	<b>15 PLACES</b> Engagements terminés le 26 Janvier 2024!!	Du dimanche soir au petit déjeuner du vendredi matin <b>210€ /personne</b> Inscriptions Patrice
Samedi 15 juin 2024	<b>FETE DU VELO 2024</b> Stade Robert Monceau (à l'occasion de la fête des sports de St Médard)	Nos bénévoles seront mis à contribution pour cette occasion	Engagement gratuit pour les adhérents aux couleurs du club !
Du 20 au 28 juillet 2024	<b>Semaine Fédérale à ROANNE</b> réservée aux adhérents FF Velo	Inscription sur le site FFVélo	
fin septembre 2024	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b> Salle et date à déterminer	<b>présence souhaitée d'un maximum d'adhérents.</b> C'est la vie du club qui est présentée à cette soirée !	<b>Et c'est gratuit !!</b>

## LICENCES FFVélo 2024

Période de renouvellement : Avant fin décembre 2023

- Période couverte : L'année civile
- Tarifs 2024 (incluant adhésion Section et ASSM Omnisport + coût licence) :
  - - 85,00€ : Petit braquet
    - 154,50€ : Petit braquet couple
    - 133,00€ : Grand braquet (assurance matériel incluse)
    - 250,50€ : Grand braquet couple (assurance matériel incluse)
    - 28€ : Revue FFVélo en option (à rajouter aux tarifs ci-dessus)
    - Chèque à établir à l'ordre de : **ASSM CYCLOTOURISME**
- **Remplir** le **Questionnaire de santé FFVélo** et le conserver chez soi.
- Pour ceux qui prévoient de faire des cyclosporives, fournir un **certificat médical de non contre-indication** à la pratique du cyclisme en compétition datant de moins de 12 mois.
- **Remplir et signer** la **Déclaration du licencié – Saison 2024** (Partie à découper en bas de la fiche Résumé de la notice d'information 2024 de l'assureur AXA)

<http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr/wp-content/uploads/2023/11/Declaration-du-licencie-Saison-2024-A-RETOURNER-A-Gilles-LABARTHE.pdf>



**ASSOCIATION SPORTIVE ST-MEDARD-EN-JALLES**

Club omnisports fondé en 1905- Affilié à la Fédération Française de Clubs Omnisports-  
S.A.G. n° 981- J.O. n° 142 du 29 mai 1921

SIEGE SOCIAL/ Complexe Robert Monseau – Tel/Fax 05 56 70 36 01

- **Remplir et signer** le **Formulaire FFVélo d'adhésion club** complété du choix des options  
<http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr/wp-content/uploads/2023/11/Formulaire-adhesion-club-A-RETOURNER-A-Gilles-LABARTHE.pdf>
- ⇒ **Envoyer le tout** (le chèque + les 2 ou 3 documents selon le cas)  
 à **GillesLABARTHE** au 11, rue du Docteur Romefort 33160 St Médard  
 ou [gillesimng@gmail.com](mailto:gillesimng@gmail.com) - **06 38 02 25 78** (à contacter également en cas de difficulté).

➡ vous trouverez tous ces documents sur le site la rubrique **ADHESION / LICENCES**

## LICENCES UFOLEP 2023-2024

➤ Les dernières **licences UFOLEP** encore en ma possession seront distribuées lors de la **réunion du 26 JANVIER**.













➤ Les photocopies des licences en cours de validité **des membres honoraires** devront être envoyées impérativement avant le 30 janvier 2024. Sans ce document important pour votre sécurité, ces membres honoraires ne pourront plus participer aux sorties du club.

## EN CAS D'ACCIDENT

➡ voir sur le site la rubrique **SECURITE/ACCIDENT**

Consignez par écrit les circonstances de l'accident en précisant le lieu, la date, l'heure, le nom des témoins du sinistre le plus rapidement possible au Président du club ou au correspondant FFVélo de votre club, **Gilles LABARTHE**.

Si vous êtes éloignés, envoyez un courrier directement à l'assurance **sous 3 jours** et prévenez le club qui régularisera la situation.

<p><b><u>UFOLEP</u></b></p> <p><b>APAC UFOLEP</b>  <b>Château Bétailhe</b>  <b>72 Avenue de l'église Romane</b>  <b>33370 Artigues près Bordeaux</b>  <b>Téléphone : 05 56 79 00 22</b></p> 	<p><b><u>FFVélo</u> &gt;&gt; Pour tout renseignement voir Gilles</b></p> <p>Pour toutes informations : vos contacts</p> <table border="0"> <tr> <td style="text-align: center;">   <b>AMPLITUDE ASSURANCES</b>            Céline Gomis - Philippe Garrigues            17 Boulevard de Gare            31500 TOULOUSE            N°Orias : 20005657 - <a href="http://www.oriass.fr">www.oriass.fr</a>  <b>Téléphone : 05 61 52 19 19</b>            E-mail : <a href="mailto:contact@amplitude-assurances.fr">contact@amplitude-assurances.fr</a>            Site internet : <a href="http://www.cabinet-gomis-garrigues.fr">www.cabinet-gomis-garrigues.fr</a> </td> <td style="text-align: center;">   <b>LA Fédération FRANÇAISE DE CYCLOTURISME</b>            12 Rue Louis Bertrand            CS 80045            94207 IVRY SUR SEINE CEDEX  <b>Téléphone : 01 56 20 88 82</b>            E-mail : <a href="mailto:Lblondeau@ffvelo.fr">Lblondeau@ffvelo.fr</a>            Site internet : <a href="http://www.ffvelo.fr">www.ffvelo.fr</a> </td> <td style="text-align: center;">   <b>AXA ASSISTANCE</b>            Convention n° 0804137            Ligne dédiée 7j/7 - 24h/24            01 55 92 12 94         </td> </tr> </table>	 <b>AMPLITUDE ASSURANCES</b> Céline Gomis - Philippe Garrigues 17 Boulevard de Gare 31500 TOULOUSE N°Orias : 20005657 - <a href="http://www.oriass.fr">www.oriass.fr</a> <b>Téléphone : 05 61 52 19 19</b> E-mail : <a href="mailto:contact@amplitude-assurances.fr">contact@amplitude-assurances.fr</a> Site internet : <a href="http://www.cabinet-gomis-garrigues.fr">www.cabinet-gomis-garrigues.fr</a>	 <b>LA Fédération FRANÇAISE DE CYCLOTURISME</b> 12 Rue Louis Bertrand CS 80045 94207 IVRY SUR SEINE CEDEX <b>Téléphone : 01 56 20 88 82</b> E-mail : <a href="mailto:Lblondeau@ffvelo.fr">Lblondeau@ffvelo.fr</a> Site internet : <a href="http://www.ffvelo.fr">www.ffvelo.fr</a>	 <b>AXA ASSISTANCE</b> Convention n° 0804137 Ligne dédiée 7j/7 - 24h/24 01 55 92 12 94
 <b>AMPLITUDE ASSURANCES</b> Céline Gomis - Philippe Garrigues 17 Boulevard de Gare 31500 TOULOUSE N°Orias : 20005657 - <a href="http://www.oriass.fr">www.oriass.fr</a> <b>Téléphone : 05 61 52 19 19</b> E-mail : <a href="mailto:contact@amplitude-assurances.fr">contact@amplitude-assurances.fr</a> Site internet : <a href="http://www.cabinet-gomis-garrigues.fr">www.cabinet-gomis-garrigues.fr</a>	 <b>LA Fédération FRANÇAISE DE CYCLOTURISME</b> 12 Rue Louis Bertrand CS 80045 94207 IVRY SUR SEINE CEDEX <b>Téléphone : 01 56 20 88 82</b> E-mail : <a href="mailto:Lblondeau@ffvelo.fr">Lblondeau@ffvelo.fr</a> Site internet : <a href="http://www.ffvelo.fr">www.ffvelo.fr</a>	 <b>AXA ASSISTANCE</b> Convention n° 0804137 Ligne dédiée 7j/7 - 24h/24 01 55 92 12 94		

# ASSOCIATION SPORTIVE ST-MEDARD-EN-JALLES

Club omnisports fondé en 1905- Affilié à la Fédération Française de Clubs Omnisports-  
 S.A.G. n° 981- J.O. n° 142 du 29 mai 1921

SIEGE SOCIAL/ Complexe Robert Monseau – Tel/Fax 05 56 70 36 01

## \* NOS ORGANISATIONS 2024

### MIRAMONT DE GUYENNE (20/21 avril)

2 parcours de 130 et 160 km, aller / retour  
Fourgon d'assistance prévu sur tous les parcours

### Pentecôte à MONCRABEAU (sortie familiale du 18 au 20 mai)

Rendez vous le samedi après-midi au **camping Le Mouliat de Moncrabeau**

Un parcours entre le Gers et le Lot et Garonne sera proposé le dimanche (environ 120km) en même temps qu'une randonnée pédestre pour les accompagnants.

Au retour, piscine, balade ou concours de pétanque avant le repas « amélioré » !

### Le JURA (9 au 14 juin) :

4 jours de vélo vous seront proposés dans le « Pays des lacs et petites montagnes »

Covoiturage nécessaire pour se rendre au site « Les Chamois » à **Bourg de Sirod 39300**

## LE CLUB A BESOIN DE CONNAITRE VOS EXPLOITS :

Les randonnées avec ou sans brevets, **les cyclosporives**, les courses auxquelles vous participerez représentent le moteur du club au sein de L'ASSM Omnisport et de la Commune.

**N'oubliez pas de faire connaître rapidement vos participations** avec le formulaire prévu dans le site du club. Cette communication vous fait bénéficier sous certaines conditions d'une réduction financière lors du renouvellement votre licence annuelle.

Ces informations son très importantes et valorisent **l'action du club auprès des instances de l'ASSM en vue de l'attribution de notre subvention annuelle**

➡ *le club >> fonctionnement >> Participation aux organisations club et organisations extérieures*

## \* BENEVOLES EN 2024:

A la lecture des « fiches d'inscriptions du club » reçues il devrait y avoir beaucoup de participants de la section, mais le club a besoin également de quelques bénévoles pour la réussite et la pérennité de la Fête du Vélo 2024. Sans ces bonnes volontés, après l'abandon de la Jean-Marie DERRUAU, il n'y aura malheureusement plus d'organisation ASSM Cyclo !!

**(Entrée gratuite avec les couleurs du club !!, en vous remerciant par avance.)**

## \* VENTE VETEMENTS CLUB

Pour ceux qui souhaitent s'équiper aux couleurs de l'ASSM Cyclo, vous trouverez l'habituel "**bon de commande**" sur le site du club.

Une fois correctement rempli, ce bon de commande est à envoyer directement à l'adresse du club. Vous serez prévenu au plus tôt de la date de réception. Pour le paiement : libellez votre chèque à l'ordre de ASSM Cyclotourisme. **La première commande de cette saison 2024 partira à l'issue de la réunion club, le 30 janvier 2024 (délai de livraison 6 à 8 semaines) !!**



**Le bureau vous souhaite à tous un  
joyeux Noël et une excellente année  
2024**



**ASSOCIATION SPORTIVE ST-MEDARD-EN-JALLES**

Club omnisports fondé en 1905- Affilié à la Fédération Française de Clubs Omnisports-  
S.A.G. n° 981- J.O. n° 142 du 29 mai 1921

SIEGE SOCIAL/ Complexe Robert Monseu – Tel/Fax 05 56 70 36 01