

Circuit n°1 – médoc		Circuit n°2 – médoc	
<a href="#">Tracé court - 84 km</a>	<a href="#">Tracé long - 92 km</a>	<a href="#">Tracé court - 82 km</a>	<a href="#">Tracé long - 90 km</a>
StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles
Issac	Issac	StAubin	StAubin
Salaunes	Salaunes	Louens-Macau	Louens- Macau
Castelnaud	Castelnaud	Labarde-Margaux	Labarde- Margaux
Libardac-Benon	Libardac-Benon	Lamarque	Lamarque
StLaurent de Médoc	StLaurent de Médoc	Beychevelle	Beychevelle
Beychevelle	Paullac-Beychevelle		Paullac
Lamarque	Lamarque	StLaurent de Médoc	StLaurent de Médoc
Moulis	Moulis	Benon	Benon
Avensan-Arsac	Avensan-Arsac	Castelnaud	Castelnaud
Louens	Louens	StRaphael	StRaphael
StAubin	StAubin	StAubin	StAubin
StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles



Circuits médoc

Circuits RD (Rive Droite)

Circuits SJ (Sortie Journée)



Circuit n°8 – médoc		Circuit n°9 – médoc		Circuit n°10 – médoc	
<a href="#">Tracé court - 88 km</a>	<a href="#">Tracé long - 97 km</a>	<a href="#">Tracé court - 88 km</a>	<a href="#">Tracé long - 107 km</a>	<a href="#">Tracé court - 84 km</a>	<a href="#">Tracé long - 98 km</a>
StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles
Picot	Picot	StAubin	StAubin	Issac	Issac
Hourton	Hourton	Arsac	Arsac	Le Temple	Le Temple
Carcassonne	Carcassonne	Avensan	Avensan	Le Porge	Le Porge (tourner à droite au niveau de l'église)
Avensan	Avensan	Moulis (tourner à gauche vers Castelnaud puis à droite au bout d'1 km)	Moulis (tourner à gauche vers Castelnaud puis à droite au bout d'1 km)		Le Moutchic
Margaux	Margaux-Soussans	"Côte du moulin"	"Côte du moulin"	Lacanau ville	Lacanau ville
Soussans	Lamarque	Sémeillan-Libardac	Sémeillan-Libardac	Méogas	Méogas
Lamarque	Beychevelle	Benon	Benon-Brach	Brach	Brach
Beychevelle	Paullac	Brach	Lacanau-Saumos	Castelnaud	Castelnaud
StLaurent de Médoc	StLaurent de Médoc	StHélène	StHélène	StRaphaël	StRaphaël
Castelnaud	Castelnaud	Salaunes	Salaunes	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles
Salaunes	Salaunes				
StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles		

Circuit n°11 – médoc		Circuit n°12 – médoc		Circuit n°13 – médoc	
<a href="#">Tracé court - 80 km</a>	<a href="#">Tracé long - 93 km</a>	<a href="#">Tracé court - 76 km</a>	<a href="#">Tracé long - 81 km</a>	<a href="#">Tracé court - 80 km</a>	<a href="#">Tracé long - 92 km</a>
StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles
Issac	Issac	StAubin-Louens-Arsac	StAubin-Louens-Arsac	Picot-Hourton-StRaphaël	Picot-Hourton-StRaphaël
Salaunes	Salaunes	Avensan-Castelnaud	Avensan-Castelnaud	Castelnaud	Castelnaud
StHélène (via chemin de Surz)	StHélène (via chemin de Surz)	StHélène vers Brach	StHélène vers Brach	Haut de Castelnaud à droite	Haut de Castelnaud à droite
Brach vers StLaurent	Brach vers StLaurent	Après le pont, 1 km à droite	Après le pont, 1 km à droite	Bouqueyrans	Bouqueyrans
Sénajou	Beychevelle	Le Devès-Les Constantenins	Le Devès-Les Constantenins	Moulis	Moulis
Libardac	Lamarque	Cordes-Vers Castelnaud	Cordes-Vers Castelnaud	Lamarque	Lamarque
Listrac		Bouqueyrans	Haut de Castelnaud à gauche	Cussac-Courbiac	Cussac- Courbiac
Moulis	Moulis	Tiquetorte	Libardac- Listrac- Moulis	Bernos-Libardac	Bernos- Brach
Avensan	Avensan			Castelnaud	StHélène
Arsac	Arsac	Avensan à gauche après l'église	Avensan à gauche après l'église	Salaunes	Salaunes
Louens	Louens	StRaphael-StAubin	StRaphael-StAubin	Issac	Issac
StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles	StMédard en Jalles

Circuit n°14 – médoc		Circuit n°17 – médoc		Circuit n°18 – médoc	
Tracé court - 87 km	Tracé long - 100 km	Tracé court - 77 km	Tracé long - 98 km	Tracé court - 74 km	Tracé long - 86 km
StMédard en Jalles Picot-Hourton-StRaphaël Avensan (via "Carcassonne") Moulis Bouqueyran  Brach  Entrée Lacanau ville Saumos Le Temple StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Picot-Hourton-StRaphaël Avensan (via "Carcassonne") Moulis Listrac Libardac Bernos Brach  Entrée Lacanau ville Saumos Le Temple StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Issac Le Temple Saumos StHélène (direction Castelnau et à gauche de suite au bas du pont) Cordes Bouqueyran Moulis Avensan Arsac Louens StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Issac Le Temple Saumos Entrée Lacanau ville Brach Sénajou, Libardac Bouqueyran (par rte de Barbat) Moulis Avensan Arsac Louens StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Salaunes-Castelnau (via déchetterie Castelnau) Entrée Avensan (à gauche au rond-point) Moulis-Listrac-Médrac Moulis-Tiquetorte Margaux (à droite au panneau entrée) Arsac-Macau (les 3 moulins) Le Pian-Louens StAubin (par rp de la vierge) StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Salaunes-Castelnau (via déchetterie Castelnau) Entrée Avensan (à gauche au rond-point) Moulis-Donissan-Cussac-Arcins Moulis-Tiquetorte Margaux (à droite au panneau entrée) Arsac-Macau (les 3 moulins) Le Pian-Louens StAubin (par rp de la vierge) StMédard en Jalles
Circuit n°19 – médoc					
Tracé court - 78 km	Tracé long - 92 km				
StMédard en Jalles Issac-Salaunes Déchetterie Castelnau StHélène direction Brach A gauche Chemin de Villeneuve Taussac-Méogas Brach Castelnau StRaphaël  StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Issac-Salaunes Déchetterie Castelnau StHélène direction Brach A gauche Chemin de Villeneuve Taussac-Méogas Brach direction StLaurent Sénajou-Libardac Castelnau StRaphaël  StMédard en Jalles				

Circuit n°3 – Rive Droite		Circuit n°4 – Rive Droite		Circuit n°5 – Rive Droite	
<a href="#">Tracé RD- 83 km</a>	<a href="#">Tracé RD+ 93 km</a>	<a href="#">Tracé RD- 81 km</a>	<a href="#">Tracé RD+ 95 km</a>	<a href="#">Tracé RD- 85 km</a>	<a href="#">Tracé RD+ 94 km</a>
<i>Dénivelé : 508 m</i>	<i>Dénivelé : 685 m</i>	<i>Dénivelé : 549 m</i>	<i>Dénivelé : 731 m</i>	<i>Dénivelé : 524 m</i>	<i>Dénivelé : 713 m</i>
StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac-Montussan Lieu-dit Sablot : à droite --> D13 D13 à droite --> Cameyrac Panneau Beychac et Caillau :  à gauche --> golf de C., Vayres Vayres (->Libourne)  StGermain du Puch Salleboeuf -Pompignac  Tressess - Poteau d'Yvrac  Yvrac StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac-Montussan Routes de la chaise et de la Moune Récapayre ; Beychac-Cailleau StGermain du Puch  Gaubert ; Peyfaure; Carpentey Beaupied ; Le grand Puch ; Cajus  Camarsac ; Salleboeuf ; Au Basque Labatut ; Curat ; Av, Périgord  Poteau d'Yvrac  Yvrac StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac-Tressess Pompignac-Salleboeuf  StGermain du Puch  Direction Cailleau puis Salleboeuf Avant Salleboeuf, prendre D13 à droite puis à gauche en haut de la côte Bas de Pompignac, prendre à droite Route de La Poste vers N89 A 2 km prendre à gauche Ch.du Sarail La Tourasse-Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac-Tressess Pompignac-Bonnetan- Le Pout Cursan-Ht de Camarsac StGermain du Puch par le châ du Puch  Direction Cailleau puis Salleboeuf Avant Salleboeuf, prendre D13 à droite puis à gauche en haut de la côte Bas de Pompignac, prendre à droite Route de La Poste vers N89 A 2 km prendre à gauche Ch.du Sarail La Tourasse-Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Tressess-Pompignac Fargues StHilaire Lignan-Sadirac-Créon  (-> StGermain du Puch) Côte du pépiniériste  Croignon-Camarsac Maison Brûlée  Salleboeuf-Pompignac  Tressess-Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Tressess-Pompignac Fargues StHilaire Carignan de Bdx ; Lignan de Bdx  Lorient ; Cursan ; Croignon Langlois ; Bonnetan ; la Planteyre  La Planteyre ; Salleboeuf Pompignac ; Av, Périgord  Poteau d'Yvrac  Yvrac StMédard en Jalles
Circuit n°6 – Rive Droite		Circuit n°7 – Rive Droite		Circuit n°15 – Rive Droite	
<a href="#">Tracé RD- 96 km</a>	<a href="#">Tracé RD+ 102 km</a>	<a href="#">Tracé RD- 81 km</a>	<a href="#">Tracé RD+ 92 km</a>	<a href="#">Tracé RD- 84 km</a>	<a href="#">Tracé RD+ 98 km</a>
<i>Dénivelé : 532 m</i>	<i>Dénivelé : 701 m</i>	<i>Dénivelé : 554 m</i>	<i>Dénivelé : 912 m</i>	<i>Dénivelé : 556 m</i>	<i>Dénivelé : 790 m</i>
StMédard en Jalles Aéroport Crématorium Pessac Alouette Canéjan Léognan Castres Langoiran StCaprais-Sadirac Sadirac Fargues StHilaire Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Aéroport Crématorium Pessac Alouette Canéjan Léognan Castres Langoiran StCaprais-Sadirac Sadirac Fargues StHilaire Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Tressess Pompignac Salleboeuf Camarsac Le Pout Lorient Sadirac Fargues StHilaire Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Yvrac Cenon (Mairie) ; Floirac Carignan de Bdx ; Fargues Bonnetan ; Lorient ; route du Pout à droite ; Sadirac Lignan de Bdx (par Peybotte) Cénac (par La Seleyre) Floirac (Dravemont) Cenon (Mairie) Lormont (rue Lavergne) Yvrac StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Tressess-Carignan La Tresne  (bourg en bas à gauche) Cenac- StCaprais  (direction Langoiran puis Créon) Madirac-Sadirac-Lignan Fargues StHilaire Pompignac-Tressess Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Tressess-Carignan La Tresne (bourg en bas à gauche) Cenac ; Bastarade ; Les Pères Madirac ; Sadirac ; châ. Seguin Lignan de Bdx (côte de l'église) Fargues StHilaire ; Pompignac Sans soucis ; Av, Périgord Poteau d'Yvrac Yvrac StMédard
Circuit n°16 – Rive Droite		Circuit n°20 – Rive Droite		Circuit n°21 – Rive Droite	
<a href="#">Tracé RD- 84 km</a>	<a href="#">Tracé RD+ 97 km</a>	<a href="#">Tracé RD- 88 km</a>	<a href="#">Tracé RD+ 97 km</a>	<a href="#">Tracé RD- 87 km</a>	<a href="#">Tracé RD+ 94 km</a>
<i>Dénivelé : 577 m</i>	<i>Dénivelé : 730 m</i>	<i>Dénivelé : 489 m</i>	<i>Dénivelé : 700 m</i>	<i>Dénivelé : 560 m</i>	<i>Dénivelé : 877 m</i>
StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Pompignac-Salleboeuf StGermain du Puch Nerigean StQuentin de Baron Créon-Sadirac-Lignan Fargues StHilaire Poteau d'Yvrac Yvrac StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Yvrac Fargues StHilaire Peybotte ; Sadirac ; Lorient Baron ; StGermain du Puch Chât, La France ; Golf Teynac  Pompignac ; Av, Périgord Poteau d'Yvrac Yvrac StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Yvrac Ambares Pont de StAndré de Cubzac Asques StRomain la Virvée Cadillac en F. Vérac-Mouillac-Salignac StAndré de cubzac Pont de StAndré de Cubzac Ambarés Yvrac StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Yvrac Ambares Pont de StAndré de Cubzac Asques StRomain la Virvée Cadillac en F. Vérac-Mouillac-Salignac StAndré de cubzac Pont de StAndré de Cubzac StLoubès ; Yvrac ; Les Tabernotes Yvrac StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Tressess Lignan de Bordeaux (à gauche) Le pout Créon Langoiran Tabanac StCaprais-Sadirac Tressess Yvrac StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Yvrac Tressess ; Carignan de Bdx La Tresne ; Cénac Bastarade ; Tempête Madirac ; Sadirac à droite 1km : Chemin de Brogeron à gauche : châ Seguin ; Lignan Fargues StHilaire Pompignac (Route de l'église) à gauche : route de Touty Poteau d'Yvrac Pont d'Aquit. ; StMédard en Jalles

<b>Circuit n°22 - Rive Droite</b>	
<b>Tracé RD- 87 km</b>	<b>Tracé RD+ 95 km</b>
<i>Dénivelé : 629 m</i>	<i>Dénivelé : 898 m</i>
StMédard en Jalles	StMédard en Jalles
Yvrac	Yvrac ; Chemin du Loup
Poteau d'Yvrac : Tresses	Poteau d'Yvrac : Carignan de Bdx
Frague StHilaire ; route Tuillière	Cénac (par Av. des Graves)
Bonnetan ; Langlois ; Le Génestat	Lignan de Bdx (par Moutille)
Croignon ;	Lorient ; Le Pout (par Mouleyre)
Camarsac	Loupes ; Camarsac
Salleboeuf	Salleboeuf (par Rétoiret et Claverie)
Pompignac	Pompignac (par Labatut & Roupic)
Camot	Chemins du Sarail et de Marsalat
Poteau d'Yvrac	Poteau d'Yvrac
Yvrac	Yvrac
StMédard en Jalles	StMédard en Jalles

N° parcours – SJ Lien Openrunner	Principaux points de passage du parcours image du parcours dans le commentaire	km	dénivelé	Observations
<a href="#">N° 23</a>	StMédard-Arsac-Lamarque-Blaye-Comps-Bourg-StAndré de Cubzac-StMédard	118	709 D+	Bac à Lamarque Après Comps, le parcours rejoint Bourg par la Route de la corniche
<a href="#">N° 24</a>	StMédard- Lacanau ville-Hourtin-StLaurent de Médoc-Moulis-StRaphaël-StMédard	126	327 D+	Lacanau-Carcans-Hourtin : selon la saison/trafic, prendre la piste cyclable/départementale
<a href="#">N° 25</a>	StMédard-Montussan-Montifaut-Chât Génissac-Nérigean- StGermain du Puch-Camarsac-Salleboeuf-poteau d'Yvrac-StMédard	102	685 D+	Sortie Cyclotouristique 2023 Arrêt photo au coq du château la France
<a href="#">N° 26</a>	StMédard-Montussan-Montifaut-Nérigean-Chât Génissac-Camarsac-Salleboeuf-poteau d'Yvrac-StMédard	103	717 D+	Sortie Cyclotouristique 2022 Arrêt photo au coq du château la France
<a href="#">N° 27</a>	StMédard-Moutusan-Vayres-Branne-La Sauve-Camarsac-Salleboeuf-Tresses-Artigues-StMédard	115	1011 D+	Sortie Cyclotouristique 2023 Branne-Côte du Guspit (20%) La Sauve : piste cyclable
<a href="#">N° 28</a>	StMédard-Pompignac-StGermain du Puch-Génissac-Branne-StLéon-Créon-Camarsac-Salleboeuf-Yvrac-StMédard	121	950 D+	Sortie Cyclotouristique 2023 Branne-Côte du Guspit : 20%
<a href="#">N° 29</a>	StMédard-Lacanau-Carcans-Maubuisson-Lacanau océan-lacanau ville-retour StMédard	116	548 D+	Lacanau-Carcans-Maubuisson : selon saison/trafic, prendre pistes cyclables ou la départementale
<a href="#">N° 30</a>	StMédard-Martignas-Le Temple-Longarisse-Lacanau Océan-Maubuisson-Carcans-Castelnaud-Salaunes-StMédard	124	331 D+	Martignas-Le Temple : par route du camp de Souge
<a href="#">N° 31</a>	StMédard-Artigues-Fargues-Lignan-Sadirac-Haux-Capian-Rions-Castres-Léognan-Canejan-StMédard	119	810 D+	Lignan-Sadirac : par le Chât Seguin Passage de la Garonne à Rions
<a href="#">N° 32</a>	StMédard-Bordeaux-La Tresne-StCaprais-Paillet-StLéon-Nérigean-StGermain du Puch-Salleboeuf-Yvrac-StMédard	130	1006 D+	Aller par Bdx centre et Pont de Pierre à traverser
<a href="#">N° 33</a>	StMédard-StAndré de Cubzac-Bourg-Teuillac-StCiers de Cannede-Comps- StLaurent d'Arce-StAndré de Cubzac-StLoubès- StMédard	122	859 D+	le circuit serpente dans les coteaux du Blayais.
<a href="#">N° 34</a>	StMédard- Yvrac- Vayres- Libourne-Pomerol- La Lande de Pomerol- Lalande de Fronsac-Cubzac les Ponts- Lormont- StMédard	114	659 D+	le circuit suit les appellations de vin autour de la Dordogne entre Libourne et Cubzac les Ponts
<a href="#">N° 35</a>	StMédard-Le Temple-Le Porge-Lacanau Océan-Carcans Plage-Maubuisson-Lacanau ville- Retour à StMédard par la piste cyclable	124	405 D+	Dunes et plages (Lacanau océan) Pistes cyclables dans les « dunes » sont des petites montagnes russes
<a href="#">N° 36</a>	StMédard- Margaux- Pauillac- StEstèphe-StSeurin de Cadourne-Vertheuil- StLaurent- Moulis- StMédard	123	433 D+	Les « difficultés » commencent à Pauillac sur 30 km
<a href="#">N° 37</a>	StMédard-Léognan-la Brède-StSève-Cadillac-Targon-Créon-Lignan-Pompignac-Yvrac-StMédard	131	733 D+	tour de Bordeaux allongé Passage garonne à Cadillac
<a href="#">N° 38</a>	StMédard-Yvrac—Génissac-Branne-Romagne- Langoiran-Sadirac-Fargues-Yvrac -StMédard	128	1004 D+	À Langoiran, on évite la côte du Chât de Pic, on passe à gauche par Tabanac ( passage à 12 %)
<a href="#">N° 39</a>	StMédard- pont Aquitaine- Lormont- Bouliac- Lignan-Targon- Langoiran-La Tresne- Artigues- Pont d'Aquitaine- StMédard	136	1608 D+	passer par les côtes (10%) de Lormont, Cenon et Floirac par petites routes pas trop fréquentées

N° parcours – SJ Lien Openrunner	Principaux points de passage du parcours image du parcours dans le commentaire	km	dénivelé	Observations
<a href="#">N° 40</a>	StMédard- Yvrac- Carignan- Bonnetan- Le Pout-Créon- Escoussan- Laroque- Paillet- Le Tourne- Baurech- StCaprais- Lignan- Yvrac- StMédard	143	1297 D+	
<a href="#">N° 41</a>	StMédard- Le Porge- Cap Ferret-Arcachon – Marcheprime- Croix d'Hins- Martignas- Magudas- StMédard	148	374 D+	Tour du bassin d'Arcachon Bac entre CapFerret et Arcachon :15euros
<a href="#">N° 42</a>	StMédard- Saumos- Le Porge- Le Porge Océan- plage du Truc Vert- Lège- Cap Ferret- Le Porge-StMédard	125	587 D+	Le Porge Océan-le truc vert par piste cyclable forestière
<a href="#">N° 43</a>	StMédard- Yvrac- Carignan- Langoiran-Capian- Créon- Le Pout- Camarsac- Yvrac- StMédard	107	997 D+	
<a href="#">N° 44</a>	StMédard- Martignas- Cestas- Langoiran-Tabanac- La Tresne- Floirac- Pont de Pierre- Le Lac- StMédard	108	829 D+	Tour de Bordeaux avec côtes autour de Langoiran Retour par Pt de Pierre et le Lac
<a href="#">N° 45</a>	StMédard-Yvrac-Artigues- Lignan- Cambes- Langoiran- La Sauve- Cursan-Camarsac- Yvrac- StMédard	110	742 D+	
<a href="#">N° 46</a>	StMédard- Yvrac- Montussan- Vayres- Libourne- StEmilion- Branne- StQuentin de Baron- Salleboeuf- Pont de Pierre- Le Haillan- StMédard	115	893 D+	retour direct par le Pont de pierre et Le Haillan
<a href="#">N° 47</a>	StMédard- SteHélène- Méogas-Le Moutchic- Maubuisson- Lacanau océan- Longarisse- Le Porge- StMédard	120	421 D+	piste cyclable forestière montagnes russes entre Le Moutchic et Maubuisson.
<a href="#">N° 48</a>	StMédard- Yvrac- Carignan- Cénac- Langoiran-Capian- La Sauve- Croignon-Camarsac- Artigues- Yvrac- StMédard	107	997 D+	
<a href="#">N° 49</a>	StMédard-Yvrac- Montussan-Vayres- Branne- Grézillac- La sauve – Cursan- Croignon- Camarsac- Yvrac- StMédard	113	790 D+	
<a href="#">N° 50</a>	StMédard-Artigues- Tresses- Lignan- StCaprais- Capian- La Sauve- Croignon- Camarsac- Yvrac- StMédard	105	679 D+	
<a href="#">N° 51</a>	StMédard-Yvrac- Cénac- Langoiran- La Sauve- Cursan- Bonnetan- Fargues- Yvrac-StMédard	102	774 D+	Langoiran-La Sauve par les petites routes cachées
<a href="#">N° 52</a>	StMédard-Artigues- Fargues- Lignan- Capian- La Sauve- Camarsac- Yvrac- StMédard	105	681 D+	
<a href="#">N° 53</a>	StMédard-Yvrac- Carignan- StCaprais- Créon- Le Pout- Fargues- Yvrac- StMédard	103	697 D+	
<a href="#">N° 54</a>	StMédard-Yvrac-La Tresne- Langoiran-Capian- Lignan- Yvrac- StMédard	114	1012 D+	côte de l'église Langoiran : 14 %
<a href="#">N° 55</a>	StMédard- Artigues- Fargues- Lignan-StCaprais-Créon- Le Pout- Salleboeuf- Yvrac- StMédard	107	636 D+	
<a href="#">N° 56</a>	StMédard- Yvrac- Lignan- Cursan-les Faures-Langoiran- Cambes- La Tresne- Yvrac-StMédard	120	1035 D+	Retour par Blanquefort/StAubin

N° parcours – SJ Lien Openrunner	Principaux points de passage du parcours image du parcours dans le commentaire	km	dénivelé	Observations
<a href="#">N° 57</a>	StMédard-Yvrac- Fargues-StGermain du Puch- Créon-StOurens- Langoiran- Madirac- Lignan- Fargues- Floirac- Bordeaux- StMédard	120	1200 D+	prépa GR 120 en 2024 Retour par les côtelettes de Floirac et Pont Chaban
<a href="#">N° 58</a>	StMédard-Le Pian-médoc- Margaux- Pauillac- StSeurin de Cardourne- Vertheuil- StLaurent- Moulis- StMédard	119	389 D+	Prépa GR 120 en 2016, 2017, 2019, 2021, 2023, 2024 Circuit de Appellations Médoc
<a href="#">N° 59</a>	StMédard- StAndré de Cubzac- Berson- Blaye- Civrac de Blaye- Aussie &Espessa- StAndré de Blaye- StMédard	133	780 D+	Prépa GR 130 en 2016, 2017, 2019, 2021 Parcours vers Blaye par vignobles
<a href="#">N° 60</a>	StMédard-Yvrac- Salleboeuf- Stjean de Blaignac- stEmilion- Branne- Génissac- Montussan- Yvrac- StMédard	141	1182 D+	Prépa GR 140 en 2016, 2017, 2018, 2019, 2021, 2022, 2023, 2024 Fer à cheval, côte à 15 % 600m
<a href="#">N° 61</a>	StMédard- StAndré de Cubzac- Bourg- Blaye- StMariens – Peujard- StAndré de Cubzac- StMédard	140	938 D+	Prépa GR 140 en 2018, 2020, 2022, 2023 7 côtelettes entre Bourg et Blaye
<a href="#">N° 62</a>	StMédard-Yvrac- Fargues- Cénac- Haux- La Sauve- Nérigean- Yvrac- StMédard	108	798 D+	Prépa GR 100 en 2018, 2022
<a href="#">N° 63</a>	StMédard-Leognan- Martillac- Langoiran- Sadirac-Lignan- Yvrac- StMédard	101	626 D+	Prépa GR 100 en 2016, 2017, 2019, 2021, 2023 Côte à Lastiac : 13 % sur 500 m
<a href="#">N° 64</a>	StMédard-Yvrac- StSulpice-Vayres- Branne- La Sauve-Camarsac- Yvrac- StMédard	111	770 D+	Prépa GR 110 en 2016, 2017, 2019, 2021, 2023, 2024
<a href="#">N° 65</a>	StMédard- StMariens- StSavin- Blaye- StAndré de Cubzac- StMédard	138	777 D+	Prépa GR 140 en 2022, 2024
<a href="#">N° 66</a>	StMédard-Cubzac les ponts- Vêrac- Guitres- Monsieur Dubois- Aubie et Espessas -StMédard	121	753 D+	Prépa GR 120 en 2017, 2018, 2020, 2022
<a href="#">N° 67</a>	StMédard- Fargues- La Sauve- Saint Brice- Mourens- Capian- StCaprais- Carignan- StMédard	139	1060 D+	Prépa GR 140 en 2018, 2020, 2021, 2022, 2023
<a href="#">N° 68</a>	StMédard- Yvrac- Lignan- Cursan- La Sauve- Frontenac- StBrice- Château Benauges-Langoiran- StCaprais- Carignan-StMédard	150	1228 D+	Prépa GR 150 en 2019
<a href="#">N° 69</a>	StMédard- La Brède- Sauternes- Créon- Petit Tourmalet- StMédard	150	833 D+	Prépa GR 150 en 2016, 2017, 2018, 2020, 2023, 2024 Passage de la Garonne à Cadillac
<a href="#">N° 70</a>	StMédard- Fargues- Haux- Gornac- Sauveterre- Blasimon- Pujol – Stjean de Blaignan- Nérigean- StMédard	167	1528 D+	Prépa GR 170 en 2016, 2017, 2018, 2020 Quelques passages à 9 %.
<a href="#">N° 71</a>	StMédard- Cubzac les ponts- Villegouge- Fronsac- Libourne- Vayres- Montussan- Yvrac- StMédard	100	719 D+	Prépa GR 100 en 2018, 2020, 2022, 2024
<a href="#">N° 72</a>	StMédard-Fargues- Le Pout- Créon- Targon – Romagne- Génissac - StMédard	130	1028 D+	Prépa GR 130 en 2019, 2020, 2021, 2022
<a href="#">N° 73</a>	StMédard-Yvrac- Sadirac- StQuentin de Baron- Blasimon- Rauzan- Branne – Génissac- Yvrac- StMédard	150	1529 D+	Prépa GR 150 en 2019, 2022, 2024 Pas de grosses côtes mais bon casse- pattes :+)

N° parcours – SJ Lien Openrunner	Principaux points de passage du parcours image du parcours dans le commentaire	km	dénivelé	Observations
<a href="#">N° 74</a>	StMédard-Fargues- Haux- Escoussans- StBrice- Blasimon -StPey de Castets- StJean de B.- Niérigean- StMédard	160	1622 D+	Prépa GR 160 12 côtes (<10%) dans ce parcours !
<a href="#">N° 75</a>	StMédard-Yvrac- StGermain du Puch- Génissac- La Sauve -Créon- Croignon- Fargues-StMédard	113	863 D+	Prépa GR 110
<a href="#">N° 76</a>	StMédard-StAndré de Cubzac- Port d' Asques- Vérac- Bonzac- StCiers d'Abzac- Salignac- Cubzac les ponts- StMédard	115	670 D+	Prépa GR 110 en 2024 Chemin de halage de la Dordogne à la sortie de Cubzac les Ponts
<a href="#">N° 77</a>	StMédard-Presqu'île Medoc -StMédard	170	470 D+	Prépa GR 170 On monte jusqu'à Montalivet . (Le tour par le Verdon : 200 km)
<a href="#">N° 78</a>	StMédard- StAndré de Cubzac- Bourg- Pugnac- Laruscade- La Lande Fronsac- Cubzac les ponts- StMédard	128	750 D+	Prépa GR 130 en 2016, 2020
<a href="#">N° 79</a>	StMédard- StAndré de Cubzac- StLaurent d'Arce- Laruscade- Vérac – La Lande de Fronsac- Cubzac les ponts- StMédard	130	776 D+	Prépa GR 130
<a href="#">N° 80</a>	StMédard- StAndré de Cubzac- Bourg- Berson- Saugon- StSavin- Cubzac les ponts- StMédard	139	783 D+	Prépa GR 140 en 2020, 2023, 2024
<a href="#">N° 81</a>	StMédard-Salleboeuf- StJean de Blaignan- saint Emilion- Branne- Génissac- StMédard	130	946 D+	Prépa GR 130 Traversée Garonne à StJean de B. Au retour, traversée à Branne
<a href="#">N° 82</a>	StMédard- Haux- Arbis – Jugazan- StQuentin de Baron- StMédard	133	1077 D+	Prépa GR 130
<a href="#">N° 83</a>	StMédard- Haux- Escoussans- StBrice- Rauzan- StGermain du Puch- StMédard	138	1126 D+	Prépa GR 140 en 2023
<a href="#">N° 84</a>	StMédard-Lignan-Le Pout- Romagne- Château Benauge- Paillet- Langoiran- Carignan- StMédard	140	1171 D+	Prépa GR 140 en 2016,2017, 2024 Suite de 4 bosses après Chât Benauge
<a href="#">N° 85</a>	StMédard-StAndré de Cubzac- Cercoux – Libourne – Vayres -StMédard	143	1003 D+	Prépa GR 140 Cercoux est en Charente-Maritime
<a href="#">N° 86</a>	StMédard- StAndré de Cubzac- Donnezac-Blaye StAndré de Cubzac- StMédard	162	1035 D+	Prépa GR 160 en 2016, 2017, 2018, 2019, 2020 Donnezac est au nord de la Gironde