



A.S.S.M.
ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINT MEDARD EN JALLES

Section : Cyclotourisme-Cycloport-VTT

Adresser votre correspondance à :

Dominique Pelletan

7, rue Carnot

33160 St Médard en Jalles

Téléphone : 06 71 89 66 52

Mail : assm.cyclotourisme@free.fr

Site : <http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr>

Saint Médard en Jalles , le 13 décembre 2016

Amis Cyclotouriste Bonjour,

DATE A RETENIR

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| Vendredi 13 Janvier 2017 | REUNION GENERALE Salle PMF 20h00 | Inscription aux randonnées 2017 |
|---------------------------------|---|--|

PLAN DES ANIMATIONS 2017

Avant (et pendant) la réunion du 13 Janvier 2017 vous aurez à vous inscrire aux sorties club du calendrier.

Un chèque correspondant au tarif du séjour choisi validera votre inscription et devra être libellé
à l'ordre de ASSM Cyclotourisme.

| Dates | Evènements | Remarques | Tarifs |
|-------------------------|--|---|--|
| Dimanche 12 Mars | <u>Ouverture FFCT à Captieux</u> | Inscriptions auprès de Jean-Marie | |
| Samedi 01 Avril | Brevet 150 km RAA | Engagement Salle de la Sablière Le Haillan | 9€ par personne plateau repas compris |
| Les 15 et 16 Avril | <u>Sortie club "Tour de l'estuaire"</u> | <u>Engagements terminés le 15 Janvier 2017!!</u> | 46€/personne |
| Samedi 22 Avril | Brevet 200 km RAA | Engagement Salle de la Sablière Le Haillan | 6€ par personne |
| Du 25 au 27 Mai | Bordeaux - Sète | Engagement ASPTT Bx Courant janvier | 186€/personne |
| 03, 04 et 05 Juin 2017 | <u>Sortie club aux Cols Basques 2017</u> | Inscriptions closes le <u>15 JANVIER 2017</u> 35 places !! | 100€/personne |
| Samedi 10 Juin | <u>FETE DU VELO 2017 Stade Robert Monceau (à l'occasion de la fête des sports de St Médard)</u> | Nos bénévoles seront déjà mis à contribution | Engagement gratuit pour les adhérents aux couleurs du club ! |
| 18 au 23 Juin | <u>Randonnée dans les Pyrénées centrales</u> | Inscriptions à la réunion du <u>13 JANVIER 2017</u> | 155€ max avec un <u>acompte de 100€ à l'inscription</u> |
| Du 30 juillet au 6 Août | <u>Semaine Fédérale de Mortagne/Perche réservée aux adhérents FFCT</u> | Inscriptions ouvertes sur le site FFCT | |
| Dimanche 17 Septembre | <u>JMD 2017 Espace Jacques Brel</u> | Nos bénévoles seront de nouveau mis à contribution <u>Nouveau parcours VTT</u> | Engagement gratuit pour les adhérents aux couleurs du club ! |

ASSOCIATION SPORTIVE ST-MEDARD-EN-JALLES

Club omnisports fondé en 1905- Affilié à la Fédération Française de Clubs Omnisports-

S.A.G. n° 981- J.O. n° 142 du 29 mai 1921

SIEGE SOCIAL/ Complexe Robert Monseau – Tel/Fax 05 56 70 36 01

* RAPPEL du REGLEMENT DES SORTIES 2017

Pour les nouveaux et ceux qui n'ont toujours pas compris, rappel sur nos groupes de niveaux

- Le groupe 1 : rythme soutenu dans un esprit « cyclosporitif ».
- Le groupe 2 : rythme soutenu mais régulier sans esprit « compétition »
- Le groupe 3 : qui permet de rouler à rythme plus modéré dans un esprit cyclotouriste

Choisissez votre groupe et dans quel esprit vous souhaitez pratiquer le vélo.

En revanche vous aurez à vous conformer aux règles de chaque groupe. (c'est à dire, lorsque des cyclos du groupe 1 viennent rouler avec le groupe 2, ils doivent adopter le rythme du groupe 2, idem pour les groupes 2 qui "émigrent" vers le groupe 3)

Chaque groupe partira sur un circuit différent dans le Médoc et un parcours commun rive droite.

* VENTE VETEMENTS CLUB

Pour ceux qui souhaitent s'équiper aux nouvelles couleurs de l'ASSM Cyclo, vous trouverez un **"bon de commande"** sur le site du club.

Une fois correctement rempli et envoyé à l'adresse indiquée sur le "bon de commande", vous serez prévenu de la date de réception. Pour le paiement : libellez votre chèque à l'ordre de ASSM Cyclotourisme.

La première commande 2017 partira Lundi 16 Janvier 2017.

* LICENCES 2017 :

Les dernières **licences FFCT** doivent être impérativement envoyées à Jean-Marie ou au siège du club avant fin Décembre.

Les 16 dernières **licences Ufolep** encore en ma possession seront distribuées lors de la réunion du 13 JANVIER.

Les photocopies des **licences en cours de validité des membres honoraires** devront être envoyées impérativement avant le 30 janvier 2017. Sans ce document important pour votre sécurité, ces membres honoraires ne pourront plus participer aux sorties du club.

IMPORTANT: il n'est pas prévu de livraison à domicile pour les licences restantes ou les vêtements !

* BENEVOLES EN 2017 :

Le club en sollicitera encore une trentaine cette année pour la réussite de nos organisations. Nous demandons également à ceux qui désirent rouler, de **réserver leurs sorties pour nos 2 animations de l'année (entrée gratuite avec les couleurs du club !!)**, en vous remerciant par avance.

* EN CAS D'ACCIDENT

Consignez par écrit les circonstances de l'accident en précisant le lieu, la date, l'heure, le nom des témoins du sinistre le plus rapidement possible au Président du club ou au correspondant FFCT de votre club, Jean-Marie TAUDIN.

 ASSOCIATION SPORTIVE ST-MEDARD-EN-JALLES

Club omnisports fondé en 1905- Affilié à la Fédération Française de Clubs Omnisports-

S.A.G. n° 981- J.O. n° 142 du 29 mai 1921

SIEGE SOCIAL/ Complexe Robert Monseau – Tel/Fax 05 56 70 36 01

Pensez à joindre votre numéro de sécurité sociale, le nom et l'adresse de votre mutuelle et assurance personnelle.

Si vous êtes éloignés, envoyez un courrier directement à l'assurance **sous 3 jours** et prévenez le club qui régularisera la situation.

| | |
|--|---|
| <u>UFOLEP</u> <i>APAC UFOLEP</i> <i>Château Bétailhe</i> <i>72 Avenue de l'église Romane</i> <i>33370 Artigues près Bordeaux</i> <i>Téléphone : 05 56 79 00 22</i> | <u>FFCT</u> A envoyer dans les 5 jours au Cabinet GOMIS-GARRIGUES - 80 Allée des Demoiselles 31400 TOULOUSE : 05 61 52 88 60 - Fax : 05 61 32 11 77 - E-mail : 5R09151@Agents.Allianz.fr En cas de rapatriement au domicile du bénéficiaire, et préalablement à toute intervention, téléphoner à : Mondial Assistance au 01 42 99 08 05 en mentionnant le N° de contrat 49924439 le N° de protocole 921452 |
|--|---|

*** LE CLUB A BESOIN DE CONNAITRE VOS EXPLOITS :**

Lorsque vous participez à une épreuve régionale, nationale, internationale vous représentez votre club : aussi **portez la tenue du club.**

Les randonnées avec ou sans brevets, les cyclosporives, les courses auxquelles vous participerez représentent le moteur du club au sein de L'ASSM Omnisport et de la Commune.

N'oubliez pas de faire passer chaque mois vos participations en utilisant le formulaire sur le site du club . Ces informations, vous permettent d'obtenir une réduction sur votre adhésion et valorisent **l'action du club auprès des instances de l'ASSM en vue de l'attribution de notre subvention annuelle.**

*** COMMUNICATION**

Toutes les remarques ayant pour but d'améliorer le fonctionnement du club seront les bienvenues.

Vous pourrez nous les envoyer par mail ou par courrier pour le 13 Janvier prochain et une réponse vous sera donnée lors de cette réunion.

Le bureau vous souhaite à tous un joyeux Noël et une très bonne année 2017



ASSOCIATION SPORTIVE ST-MEDARD-EN-JALLES

Club omnisports fondé en 1905- Affilié à la Fédération Française de Clubs Omnisports-

S.A.G. n° 981- J.O. n° 142 du 29 mai 1921

SIEGE SOCIAL/ Complexe Robert Monseau – Tel/Fax 05 56 70 36 01