



Section Cyclotourisme – Cycloport - VTT

Correspondance :

Dominique Pelletan

7, rue Carnot

33160 St Médard en Jalles

Téléphone : 06 71 89 66 52

Mail : assm.cyclotourisme@free.fr

Site : <http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr>

Saint Médard en Jalles, le 20/08/2025

Circulaire n°09/25

Amis Cyclotouristes Bonjour,

RENOUVELLEMENT DES LICENCES POUR 2025-2026

Pour tout renouvellement de licence, la réception par votre club de votre FICHE D'ADHESION remplie et signée avant le 30 septembre, est un préalable à nos demandes de licence vers nos fédérations.

Pas de fiche remplie >> pas de licence

1/ RENOUELLEMENT DES LICENCES UFOLEP

A partir du 1^{er} septembre 2025 vous devez renouveler votre adhésion à UFOLEP

85€ (inchangé depuis 2017) pour un renouvellement licence cyclotourisme Ufolep et 125€ pour la licence cycloport Ufolep

Payable par chèque libellé à l'ordre de : **ASSM CYCLOTOURISME**

D'après les nouvelles directives de notre fédération UFOLEP, le certificat médical n'est plus nécessaire pour votre réinscription (sauf 1^{ière} licence)

Date butoir : 1^{er} octobre 2025, passé ce délai vous ne serez plus assurés et ... ne devrez plus participer à nos entraînements.

2/ RENOUELLEMENT DES ADHESIONS DES MEMBRES HONORAIRES :

On entend par membre honoraire **un cycliste détenant une licence dans un autre club** et qui souhaite venir rouler avec le club.

A partir du 1^{er} septembre 2025 vous devez renouveler votre adhésion Membre Honoraire pour les licenciés Ufolep et au 1^{er} janvier 2026 pour ceux de la FF Vélo.

50€ pour la carte club

Votre inscription ne sera prise en compte qu'avec **la photocopie de la licence de votre club dès qu'elle sera en votre possession.**

Payable par chèque libellé à l'ordre de : **ASSM CYCLOTOURISME**



Section Cyclotourisme – Cycloport - VTT

3/ RENOUELEMENT DES LICENCES FF Vélo

Entre le 1^{er} JANVIER et le 31 JANVIER 2026, vous devrez renouveler votre adhésion à la FFVélo auprès de Gilles (gillesimng@gmail.com), votre secrétaire FFVélo

85€ pour un renouvellement licence petit braquet FFVélo

- Pour la licence FF Vélo grand braquet (assurance du matériel en plus) le tarif vous sera communiqué en fin d'année, dès la parution des nouveaux tarifs FF Vélo.
- Tous les documents nécessaires pour votre renouvellement de licence, vous seront également détaillés en fin d'année

Payable par chèque libellé à l'ordre de : ASSM CYCLOTOURISME

GROUPES DE NIVEAUX (Médoc)

Pour les nouveaux et ceux qui n'ont toujours pas compris, il est bon de rappeler:

Le groupe 1 : rythme soutenu dans un esprit cycloportif.

Le groupe 2; rythme soutenu mais plus régulier et sans esprit compétition. .

Enfin le groupe 3 qui permet de rouler à rythme plus modéré dans un esprit cyclotouriste.

A NOTER :

** Pour mémoire, le G3 part sur son parcours proposé au calendrier du club avec un décalage de 3mn par rapport au G1 et G2.*

** Enfin, il faut encore rappeler que pour maintenir un peu de convivialité et de cohésion dans notre section, il serait bon de respecter les horaires, parcours proposés au calendrier, ainsi que le lieu de départ.*

Choisissez votre groupe et dans quel esprit vous souhaitez pratiquer le vélo.

En revanche vous aurez à vous conformer aux règles de chaque groupe afin de rouler ... tout simplement ensemble !



Section Cyclotourisme – CycloSPORT - VTT

RAPPEL EN CAS D'ACCIDENT

Il est impératif d'en aviser vos responsables de club

Consigner par écrit les circonstances de l'accident en précisant le lieu, la date, l'heure, le nom des témoins du sinistre le plus rapidement possible aux responsables du club.

Penser à joindre votre numéro de sécurité sociale, le nom, l'adresse et vos n° d'adhérent de votre mutuelle et de votre assurance personnelle.

Si vous êtes éloignés, envoyer un courrier directement à l'assurance sous 3 jours et prévenir le club qui régularisera la situation.

<p>UU <u>UFOLEP</u></p> <p>APAC UFOLEP Château Bétailhe 72 Avenue de l'église Romane 33370 Artigues-près-Bordeaux Téléphone : 05 56 79 00 22</p>	<p>Pour toutes informations : vos contacts</p> <table border="0"><tr><td data-bbox="534 1131 821 1518"><p>Amplitude Assurances <small>Céline CCMS / Philippe GARRIGUES</small></p><p>AMPLITUDE ASSURANCES Céline Gomis - Philippe Garrigues 17 Boulevard de Gare 31500 TOULOUSE N°Orias : 20005657 - www.orias.fr Téléphone : 05 61 52 19 19 E-mail : contact@amplitude-assurances.fr Site internet : www.cabinet-gomis-garrigues.fr</p></td><td data-bbox="821 1131 1109 1518"><p>LA Fédération FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME 12 Rue Louis Bertrand CS 80045 94207 IVRY SUR SEINE CEDEX Téléphone : 01 56 20 88 82 E-mail : Lbiondeau@ffvelo.fr Site internet : www.ffvelo.fr</p></td><td data-bbox="1109 1131 1428 1518"><p>AXA ASSISTANCE</p><p>Convention n° 0804137 Ligne dédiée 7j/7 - 24h/24 01 55 92 12 94</p></td></tr></table> <p><u>FF VELO</u></p>	 <p>Amplitude Assurances <small>Céline CCMS / Philippe GARRIGUES</small></p> <p>AMPLITUDE ASSURANCES Céline Gomis - Philippe Garrigues 17 Boulevard de Gare 31500 TOULOUSE N°Orias : 20005657 - www.orias.fr Téléphone : 05 61 52 19 19 E-mail : contact@amplitude-assurances.fr Site internet : www.cabinet-gomis-garrigues.fr</p>	 <p>LA Fédération FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME 12 Rue Louis Bertrand CS 80045 94207 IVRY SUR SEINE CEDEX Téléphone : 01 56 20 88 82 E-mail : Lbiondeau@ffvelo.fr Site internet : www.ffvelo.fr</p>	 <p>AXA ASSISTANCE</p> <p>Convention n° 0804137 Ligne dédiée 7j/7 - 24h/24 01 55 92 12 94</p>
 <p>Amplitude Assurances <small>Céline CCMS / Philippe GARRIGUES</small></p> <p>AMPLITUDE ASSURANCES Céline Gomis - Philippe Garrigues 17 Boulevard de Gare 31500 TOULOUSE N°Orias : 20005657 - www.orias.fr Téléphone : 05 61 52 19 19 E-mail : contact@amplitude-assurances.fr Site internet : www.cabinet-gomis-garrigues.fr</p>	 <p>LA Fédération FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME 12 Rue Louis Bertrand CS 80045 94207 IVRY SUR SEINE CEDEX Téléphone : 01 56 20 88 82 E-mail : Lbiondeau@ffvelo.fr Site internet : www.ffvelo.fr</p>	 <p>AXA ASSISTANCE</p> <p>Convention n° 0804137 Ligne dédiée 7j/7 - 24h/24 01 55 92 12 94</p>		

AGENDA DU DEUXIEME SEMESTRE 2025

* Vendredi 5 septembre 2025

Forum des associations organisé par la mairie de St Médard

Cette année, le club ne participera pas à cette animation,... mais vous pouvez faire un tour au Carré des Jalles dès 16h00



Section Cyclotourisme – Cycloport - VTT

* Mercredi 17 septembre 2025

Horaires d'hiver pour nos entraînements

- A partir du **mercredi 17 septembre** départ à 13h00 pour la rive droite et à 13h30 pour les 3 groupes "Médoc".
- A partir du **dimanche 21 septembre** départ à 9h00 pour les sorties du dimanche matin Tous ces départs se font toujours **depuis la gare cycliste**

* jeudi 25 septembre 2025

Assemblée Générale (élective) du club :

Contrairement à la date initialement prévue, pour des problèmes de disponibilité de salle notre AG se tiendra **le jeudi 25 septembre 2025 à 20h00 à la Salle SIMONE VEIL (Hastignan)** (Plan d'accès sur le site du club)

A l'ordre du jour de cette AG:

- Bilan moral
- Bilan financier
- Résultats de la saison
- Quelques remarques sur le site du club
- Conformément aux statuts du club, renouvellement du 1/3 du bureau. Envoyer vos candidatures avant le 20 septembre
- Un point par Vincent sur le projet de trombinoscope
- Les dernières organisations 2025 et avant-projets 2026
- Questions diverses: (Envoyez nous ou préparez vos propositions, questions et remarques constructives pour l'avenir du club)
- A l'issue de la réunion, les dernières licences UFOLEP et membres honoraires seront enregistrés.
- Egalement en fin de réunion, prise de commande vêtements par Dominique

Nous terminerons par le petit pot habituel préparépar notre trésorier



VENEZ NOMBREUX, cette réunion importante fait partie de la vie du club



Section Cyclotourisme – Cycloport - VTT

*** Samedi 11 octobre 2025**

Octobre Rose avec l'ASSM Omnisport

Rendez vous au stade d'athlétisme de St Médard de 15h00 à 18h00 pour un relais « solidaire » (1€ le tour) au bénéfice de l'association OCTOBRE ROSE

*** Samedi 22 novembre 2025**

Soirée de remise des récompenses ASSM

Pour les 120 ans de l'ASSM OMNISPORT, à l'issue des remises de récompenses aux différentes sections ASSM, une soirée dansante sera proposée à la salle Louise Michel ... mais plus de détails prochainement.....

Votre bureau cyclo