



**A.S.S.M.**  
**ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINT MEDARD EN JALLES**

Section : Cyclotourisme-VTT-Cyclospor

Adresser votre correspondance à :

**Dominique Pelletan**

**7, rue Carnot**

**33160 St Médard en Jalles**

**Téléphone : 06 71 89 66 52**

**Mail : [assm.cyclotourisme@free.fr](mailto:assm.cyclotourisme@free.fr)**

**Site : <http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr>**

**Saint Médard en Jalles , le 04/12/2025**



**Bonjour à tous,**

**IMPORTANT pour les retardataires:** "Ceux qui n'ont pas encore retourné leur fiche d'adhésion ASSM Cyclotourisme au 30 septembre, ne sont plus adhérents du club et ne doivent plus participer à nos activités (*y compris sorties régulières Mercredi et Samedi*) et ce, jusqu'à régularisation de leur situation."

## **PLAN DES ANIMATIONS 2025**

<b>Jeudi 22 janvier 2026</b>	<b>REUNION GENERALE (présentation saison 2026) Salle Simone Veil. 26 rue Aurel Chazeau 19h30</b>	<b>Galette et inscription aux randonnées 2026</b>
----------------------------------	--	---

**Vous pouvez déjà vous inscrire aux sorties club du calendrier avec une échéance au 22 janvier 2026 (18 janvier max pour Lentillac)**

Un chèque correspondant au tarif du séjour choisi validera votre inscription et devra être libellé à l'ordre de ASSM Cyclotourisme.

<b>Dates</b>	<b>Evènements</b>	<b>Remarques</b>	<b>Tarifs</b>
<b>En Mars</b>	<b>Ouverture saison FF Vélo</b>	Voir Gilles	<b>7€ par participant FFVélo</b>
<b>Mars, toujours</b>	<b>1<sup>ière</sup> Sortie Touristique club (1 par mois)</b>	Inscriptions auprès de Michel Paradis	Date à déterminer ...en fonction la météo <b>et c'est gratuit</b>
<b>04 avril 2026</b>	<b>Brevet 100 km RAA (9h00) Brevet 150 km RAA (8h00)</b>	<u>Départ et arrivée</u> Salle de la Sablière Le Haillan	<b>10€ par personne</b> plateau repas et parcours à confirmer
<b>18 avril 2026</b>	<b>Brevet 200 km RAA (8h00)</b>	<u>Départ et arrivée</u> <b>Canéjan !!</b>	<b>8€ par personne</b> Ravitaillement mi-parcours

**ASSOCIATION SPORTIVE ST-MEDARD-EN-JALLES**

Club omnisports fondé en 1905- Affilié à la Fédération Française de Clubs Omnisports-

S.A.G. n° 981- J.O. n° 142 du 29 mai 1921

SIEGE SOCIAL/ Complexe Robert Monseu – Tel/Fax 05 56 70 36 01

Les 25 et 26 avril 2026	<b>Sortie club (Blaignac)</b> 2 parcours aller et 2 parcours retour	<b>20 PLACES</b> Engagements terminés à la réunion de janvier	<b>50€ / personne</b> ...tout compris Inscriptions Patrice
Du 23 au 25 mai 2026	<b>Sejour "famille"</b> <b>LENTILLAC du CAUSSE</b> Circuit touristique + Rando pédestre le dimanche	<b>24 PLACES réservées!</b> <u>Engagements terminés le</u> <u>18 Janvier 2026</u>	Du samedi soir au petit déjeuner du lundi matin <b>110€ /personne</b> Inscriptions Dominique
13 juin 2026 (à confirmer)	<b>FETE DU SPORT et du VELO 2026</b> Stade Robert Monceau (à l'occasion de la fête des sports de St Médard)	Nos bénévoles seront mis à contribution pour cette occasion	Engagement gratuit pour les cyclos aux couleurs du club !
Du 08 au 13 juin 2026	<b>Séjour dans le LIMOUSIN (Châteauponsac - 87290)</b>	<b>12 PLACES</b> (Liste d'attente si plus de 12 inscrits) Engagements terminés à la réunion de janvier	Du lundi soir au petit déjeuner du samedi matin <b>210€ /personne</b> Inscriptions Patrice
Du 3 au 10 août 2025	<b>Semaine Fédérale à ORLEANS</b> réservée aux adhérents FF Velo	Inscription sur le site FFVélo	
fin septembre 2025	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b> Salle et date à déterminer	<b>présence souhaitée d'un maximum d'adhérents.</b> C'est la vie du club qui est présentée à cette soirée !	<b><u>Et c'est gratuit !!</u></b>

## LICENCES FFVélo 2026

- **Période de renouvellement :** A partir du 1er Janvier 2026
- **Période couverte :** L'année civile jusqu'en fin Février de l'année suivante
- **La cotisation annuelle comprend 3 lignes de frais :**
  - la « cotisation fédérale » pour obtenir la licence FFVELO : Ce montant est variable suivant le niveau de couverture choisi, Petit Braquet, Grand Braquet, individuel ou en couple
  - la « cotisation club » : le montant pour faire fonctionner la section Cyclo au sein de l'ASSM Omnisport. Le montant par adhérent sera de 24.40€ pour 2025.
  - l'adhésion et l'assurance ASSM omnisport.>> 6.10€ en 2025

### Grille tarifaire cotisation annuelle 2026 :

- **85 € : Petit braquet**
- **154,50€ : Petit braquet couple > 25 ans**
- **136.50 € : Grand braquet**
- **257,50€ : Grand braquet couple > 25 ans**
- **32€ : Revue FFVélo en option** (27€ pour les nouveaux licenciés)



- Paiement par chèque au nom de **ASSM Cyclotourisme**

## **ASSOCIATION SPORTIVE ST-MEDARD-EN-JALLES**

Club omnisports fondé en 1905- Affilié à la Fédération Française de Clubs Omnisports-  
S.A.G. n° 981- J.O. n° 142 du 29 mai 1921

SIEGE SOCIAL/ Complexe Robert Monseu – Tel/Fax 05 56 70 36 01

- **2 ou 3 Documents à compléter, signer et à envoyer :**
  - **Formulaire FFVélo d'adhésion club** complété du choix des options
  - **Déclaration du licencié – Saison 2025** *(Partie à découper en bas de la fiche AXA « Résumé de la notice d'information 2025 »)*
  - **Pour ceux qui prévoient de faire des cyclosporives** fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition daté de moins de 12 mois.

### Envoyer :

- les **2 ou 3 documents en priorité** par mail à [gillesimng@gmail.com](mailto:gillesimng@gmail.com) sinon à la même adresse postale que le chèque.
- Le chèque au nom de **ASSM Cyclotourisme** à  
Gilles LABARTHE 11, rue du Docteur Romefort 33160 St Médard en jalles  
Tél : 06 38 02 25 78 *(à contacter si besoin)*

### 1 Document à conserver chez soi : >>> Questionnaire de santé 2026

➡ vous trouverez tous ces documents sur le site la rubrique **ADHESION / LICENCES**

## LICENCES UFOLEP 2025-2026

➤ Les dernières **licences UFOLEP** encore en ma possession seront distribuées lors de la **réunion du 22 JANVIER**.



➤ Les photocopies des licences en cours de validité **des membres honoraires** devront être envoyées dès que le cycliste est en possession de sa licence **FFVélo** ou **UFOLEP**".

## EN CAS D'ACCIDENT

➡ voir sur le site la rubrique **SECURITE/ACCIDENT**

**Consignez par écrit les circonstances de l'accident en précisant le lieu, la date, l'heure, le nom des témoins du sinistre le plus rapidement possible au Président du club Dominique PELLETAN ou au correspondant FFVélo de votre club, Gilles LABARTHE.**

Si vous êtes éloignés, envoyez un courrier directement à l'assurance **sous 3 jours** et prévenez le club qui régularisera la situation.

## NOS ORGANISATIONS 2026

**BLAIGNAC (25 - 26 avril);** (<https://www.domainelesmessauts.fr>)

Hébergement en gîtes au domaine Les Messauts . **20 personnes.**

- 2 parcours aller/ retour proposés
- 2 chauffeurs seront nécessaires pour le fourgon mairie ( ?? )

**Plus de détails lors de notre réunion de janvier**



**ASSOCIATION SPORTIVE ST-MEDARD-EN-JALLES**

Club omnisports fondé en 1905- Affilié à la Fédération Française de Clubs Omnisports-  
S.A.G. n° 981- J.O. n° 142 du 29 mai 1921

SIEGE SOCIAL/ Complexe Robert Monseu – Tel/Fax 05 56 70 36 01

**LENTILLAC du CAUSSE (23 au 25 mai);** ( <https://www.giteslessentiersducausse.fr/>)

- 5 /6 maisons ont été retenues pour votre hébergement (2 couples ou 3 personnes par logement) **soit 20/24 places.**
- 2 parcours vélo (en fonction des participants) seront organisés dans cette région touristique (St Cirq-Lapopie, Rocamadour, Padirac etc) ainsi qu'une randonnée pédestre

**???/ personne et inscription impérative ! avant le 10 janvier 2026,**

**LIMOUSIN ( 8 au 13 juin);** ( <https://www.campingdelagartempe.fr/>)

Hébergement en 4 cottages au camping de La Gartempe à Châteauponsac  
Covoiturage nécessaire

**Plus de détails lors de notre réunion de janvier**

## **LE CLUB A BESOIN DE CONNAITRE VOS EXPLOITS :**

Les randonnées avec ou sans brevets, **les cyclosporives**, les courses auxquelles vous participerez représentent le moteur du club au sein de L'ASSM Omnisport et de la Commune.

**N'oubliez pas de faire connaître rapidement vos participations** avec le formulaire prévu dans le site du club. Cette communication vous fait bénéficier sous certaines conditions d'une réduction financière lors du renouvellement votre licence annuelle.

➡ *le club >> fonctionnement >> Participation aux organisations club et organisations extérieures*

**Ces informations sont très importantes et valorisent l'action du club auprès des instances de l'ASSM en vue de l'attribution de notre subvention annuelle**

### **\* BENEVOLES EN 2026:**

A la lecture des « fiches d'inscriptions du club » reçues il devrait y avoir beaucoup de participants de la section à ces diverses organisations, mais le club a besoin également de quelques bénévoles pour la réussite et la pérennité de la Fête du Sport et du Vélo 2026 (date prévue actuellement le 13 juin 2026)

**(Entrée gratuite avec les couleurs du club !, en vous remerciant par avance.)**

### **\* VENTE VETEMENTS CLUB**

Pour ceux qui souhaitent s'équiper aux couleurs de l'ASSM Cyclo, vous trouverez l'habituel **"bon de commande"** (actualisé avec les tarifs 2026 ) sur le site du club.

Une fois correctement rempli, l'envoyer directement à l'adresse du club (*en tête de la circulaire*) avec le chèque qui va bien **La première commande de cette saison 2026 partira à l'issue de la réunion club du 22 janvier 2026** (délai de livraison 6 à 8 semaines) !!



**Le bureau vous souhaite à tous un  
joyeux Noël et une excellente année  
2026**



**ASSOCIATION SPORTIVE ST-MEDARD-EN-JALLES**

Club omnisports fondé en 1905- Affilié à la Fédération Française de Clubs Omnisports-  
S.A.G. n° 981- J.O. n° 142 du 29 mai 1921

SIEGE SOCIAL/ Complexe Robert Monseu – Tel/Fax 05 56 70 36 01