

Circuit n°1 – médoc		Circuit n°2 – médoc	
Tracé court - 84 km	Tracé long - 93 km	Tracé court - 82 km	Tracé long - 91 km
StMédard en Jalles Issac Salaunes Castelnau Libardac-Benon StLaurent de Médoc Beychevelle Lamarque Moulis Avensan-Arsac Louens StAubin par piste et chemin du foin StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Issac Salaunes Castelnau Libardac-Benon StLaurent de Médoc Pauillac-Beychevelle Lamarque Moulis Avensan-Arsac Louens StAubin par piste et chemin du foin StMédard en Jalles	StMédard en Jalles StAubin- prendre chemin du foin piste cyclable vers Louens ; Macau Labarde-Margaux Lamarque Beychevelle StLaurent de Médoc Benon Castelnau StRaphael StAubin StMédard en Jalles	StMédard en Jalles StAubin- prendre chemin du foin piste cyclable vers Louens ; Macau Labarde- Margaux Lamarque Beychevelle Pauillac StLaurent de Médoc Benon Castelnau StRaphael StAubin StMédard en Jalles



Circuits médoc

Circuits RD (Rive Droite)

Circuits SJ (Sortie Journée)

MAJ Janvier 2026

Circuit n°8 – médoc		Circuit n°9 – médoc		Circuit n°10 – médoc	
Tracé court - 89 km	Tracé long - 97 km	Tracé court - 86 km	Tracé long - 108 km	Tracé court - 85 km	Tracé long - 98 km
StMédard en Jalles Picot Hourton Carcassonne Avensan Margaux Soussans Lamarque Beychevelle StLaurent de Médoc Castelnau Salaunes StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Picot Hourton Carcassonne Avensan Margaux-Soussans Lamarque Beychevelle Pauillac StLaurent de Médoc Castelnau Salaunes StMédard en Jalles	StMédard en Jalles StAubin- prendre chemin du foin piste cyclable vers Louens ; Arsac Avensan Moulis (tourner à gauche vers Castelnau puis à droite au bout d'1 km) "Côte du moulin" Sémeillan-Libardac-Benon Brach StHélène, route de Castelnau dechetterie, à droite Salaunes Salaunes - Issac StMédard en Jalles	StMédard en Jalles StAubin- prendre chemin du foin piste cyclable vers Louens ; Arsac Avensan Moulis (tourner à gauche vers Castelnau puis à droite au bout d'1 km) "Côte du moulin" Sémeillan-Libardac-Benon Brach - Lacanau - Saumos StHélène, route de Castelnau dechetterie, à droite Salaunes Salaunes - Issac StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Issac Le Temple Le Porge Lacanau ville Méogas Brach Castelnau StRaphaël StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Issac Le Temple Le Porge (tourner à droite au niveau de l'église) Le Moutchic Lacanau ville Méogas Brach Castelnau StRaphaël StMédard en Jalles

Circuit n°11 – médoc		Circuit n°12 – médoc		Circuit n°13 – médoc	
Tracé court - 80 km	Tracé long - 93 km	Tracé court - 76 km	Tracé long - 81 km	Tracé court - 81 km	Tracé long - 96 km
StMédard en Jalles Issac Salaunes StHélène (via chemin de Surz) Brach vers StLaurent Sénajou Libardac Listrac Moulis Avensan-Arsac Louens StAubin par piste et chemin du foin StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Issac Salaunes StHélène (via chemin de Surz) Brach vers StLaurent Beychevelle Lamarque Moulis Avensan-Arsac Louens StAubin par piste et chemin du foin StMédard en Jalles	StMédard en Jalles StAubin- prendre chemin du foin piste cyclable vers Louens ; Arsac Avensan-Castelnau StHélène vers Brach Après le pont, 1 km à droite Le Devès-Les Constantenins Cordes-Vers Castelnau Bouqueyrans Moulis Tiquetorte Avensan à gauche après l'église StRaphael-StAubin StMédard en Jalles	StMédard en Jalles StAubin- prendre chemin du foin piste cyclable vers Louens ; Arsac Avensan-Castelnau StHélène vers Brach Après le pont, 1 km à droite Le Devès-Les Constantenins Cordes-Vers Castelnau Haut de Castelnau à gauche Libardac- Listrac- Moulis Tiquetorte Avensan à gauche après l'église StRaphael-StAubin StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Picot-Hourton-StRaphaël Castelnau Haut de Castelnau à droite Bouqueyrans Moulis - Lamarque Cussac fort medoc - Corconnac Bernos - Benon Libardac Castelnau Salaunes Issac StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Picot-Hourton-StRaphaël Castelnau Haut de Castelnau à droite Bouqueyrans Moulis - Lamarque Cussac fort medoc - Corconnac Bernos - Benon Brach StHélène, route de Castelnau dechetterie, à droite Salaunes Salaunes - Issac StMédard en Jalles

Circuit n°14 – médoc		Circuit n°17 – médoc		Circuit n°18 – médoc	
Tracé court - 87 km	Tracé long - 100 km	Tracé court - 76 km	Tracé long - 99 km	Tracé court - 74 km	Tracé long - 85 km
StMédard en Jalles Picot-Hourton-StRaphaël Avensan (via "Carcassonne") Moulis Bouqueyran Brach Entrée Lacanau ville Saumos Le Temple StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Picot-Hourton-StRaphaël Avensan (via "Carcassonne") Moulis Listrac Libardac Bernos Brach Entrée Lacanau ville Saumos Le Temple StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Issac Le Temple Saumos SteHélène (direction Castelnau et à gauche de suite au bas du pont) Cordes Bouqueyran Moulis Avensan-Arsac Louens StAubin par piste et chemin du foin StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Issac Le Temple Saumos Entrée Lacanau ville Brach Sénajou, Libardac Bouqueyran (par rte de Barbat) Moulis Avensan-Arsac Louens StAubin par piste et chemin du foin StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Salaunes-Castelnau (via déchetterie Castelnau) Entrée Avensan (à gauche au rond-point) Moulis-Listrac-Médrac Moulis-Tiquetorte Margaux (à droite au panneau entrée) Arsac-Macau (les 3 moulins) Le Pian-Louens StAubin par piste et chemin du foin StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Salaunes-Castelnau (via déchetterie Castelnau) Entrée Avensan (à gauche au rond-point) Moulis-Donissan-Cussac-Arcins Moulis-Tiquetorte Margaux (à droite au panneau entrée) Arsac-Macau (les 3 moulins) Le Pian-Louens StAubin par piste et chemin du foin StMédard en Jalles
Circuit n°19 – médoc					
Tracé court - 78 km	Tracé long - 92 km				
StMédard en Jalles Issac-Salaunes Déchetterie Castelnau SteHélène direction Brach A gauche Chemin de Villeneuve Taussac-Méogas Brach Castelnau StRaphaël StMédard en Jalles	StMédard en Jalles Issac-Salaunes Déchetterie Castelnau SteHélène direction Brach A gauche Chemin de Villeneuve Taussac-Méogas Brach direction StLaurent Sénajou-Libardac Castelnau StRaphaël StMédard en Jalles				

Circuit n°3 – Rive Droite		Circuit n°4 – Rive Droite		Circuit n°5 – Rive Droite	
Tracé RD- 83 km	Tracé RD+ 93 km	Tracé RD- 81 km	Tracé RD+ 95 km	Tracé RD- 85 km	Tracé RD+ 94 km
Dénivelé : 622 m	Dénivelé : 685 m	Dénivelé : 549 m	Dénivelé : 731 m	Dénivelé : 524 m	Dénivelé : 713 m
St Médard en Jalles Pont d'Aquitaine Poteau d'Yvrac-Montussan Lieu-dit Sablot : à droite --> D13	St Médard en Jalles Poteau d'Yvrac Carignan de Bordeaux au centre à gauche: direction Lignan	St Médard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac-Tresses Pompignac-Salleboeuf	St Médard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac-Tressess Pompignac-Bonnetan- Le Pout	St Médard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Tressess-Pompignac	St Médard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Tressess-Pompignac
D13 à droite --> Cameyrac au Panneau CAMEYRAC	en bas de la côte : route de Citon contourner Cenac par les roches blanches et Fenelon	St Germain du Puch	Cursan-Ht de Camarsac St Germain du Puch par le châ du Puch	Fargues StHilaire Lignan-Sadirac-Créon	Fargues StHilaire Carignan de Bdx ; Lignan de Bdx
à gauche --> golf de C., Vayres Vayres (->Libourne)	boucle par St Caprais de Bdx Lignan puis Fargues par le chemin de Gourion	Direction Cailleur puis Salleboeuf Avant Salleboeuf, prendre D13 à droite	Direction Cailleur puis Salleboeuf Avant Salleboeuf, prendre D13 à droite	(-> St Germain du Puch) Côte du pépiniériste	Lorient ; Cursan ; Croignon Langlois ; Bonnetan ; la Planteyre
St Germain du Puch Salleboeuf -Pompignac	Pompignac puis à droite Salleboeuf à gauche vers Libourne	puis à gauche en haut de la côte Bas de Pompignac, prendre à droite Route de La Poste vers N89	puis à gauche en haut de la côte Bas de Pompignac, prendre à droite Route de La Poste vers N89	Croignon-Camarsac Maison Brûlée	La Planteyre ; Salleboeuf Pompignac ; Av, Périgord
Tresses - Poteau d'Yvrac	Après la 4 voies, à gauche Montussan puis Yvrac	A 2 km prendre à gauche Ch.du Sarail	A 2 km prendre à gauche Ch.du Sarail	Salleboeuf-Pompignac	Poteau d'Yvrac
Pont d'Aquitaine St Médard en Jalles	Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - St Médard	La Tourasse-Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - St Médard	La Tourasse-Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - St Médard	Tresses-Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - St Médard	Pont Aquit. - St Médard
Circuit n°6 – Rive Droite		Circuit n°7 – Rive Droite		Circuit n°15 – Rive Droite	
Tracé RD- 96 km	Tracé RD+ 102 km	Tracé RD- 81 km	Tracé RD+ 92 km	Tracé RD- 85 km	Tracé RD+ 98 km
Dénivelé : 532 m	Dénivelé : 701 m	Dénivelé : 554 m	Dénivelé : 912 m	Dénivelé : 550 m	Dénivelé : 790 m
St Médard en Jalles Aéroport Crématorium Pessac Alouette	St Médard en Jalles Aéroport Crématorium Pessac Alouette	St Médard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Tressess	St Médard en Jalles Yvrac Cenon (Mairie) ; Floirac Carignan de Bdx ; Fargues	St Médard en Jalles Pont d'Aquitaine Poteau d'Yvrac Tresses-Carignan	St Médard en Jalles Poteau d'Yvrac Tresses-Carignan La Tresne (bourg en bas à gauche)
Canéjan Léognan Castres Langoiran StCaprais-Sadirac	Canéjan Léognan Castres Langoiran StCaprais-Sadirac	Pompignac Salleboeuf Camarsac Le Pout Lorient	Bonnetan ; Lorient ; route du Pout à droite : Sadirac Lignan de Bdx (par Peybotte) Cénac (par La Seleyre) Floirac (Dravemont)	La Tresne (bourg en bas à gauche) Cenac- St Caprais (direction Langoiran puis Créon) Madirac-Sadirac-Lignan	Cenac ; Cambes ; Les Pères Madirac ; Sadirac; châ. Seguin Lignan de Bdx -le petit tourmalet Fargues StHilaire ; Pompignac à l'église vers "sans souci", tourner à gauche au stop de "La Barere"
Sadirac Fargues StHilaire Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - St Médard	Sadirac Fargues StHilaire Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - St Médard	Sadirac Fargues StHilaire Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - St Médard	Cenon (Mairie) Lormont (rue Lavergne) Pont Aquit. - St Médard	Fargues St Hilaire Pompignac-Tresses Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - St Médard	à gauche montée chemin de Sarail à la 4 voies, à gauche vers Artigues Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - St Médard
Circuit n°16 – Rive Droite		Circuit n°20 – Rive Droite		Circuit n°21 – Rive Droite	
Tracé RD- 84 km	Tracé RD+ 97 km	Tracé RD- 88 km	Tracé RD+ 97 km	Tracé RD- 83 km	Tracé RD+ 93 km
Dénivelé : 577 m	Dénivelé : 730 m	Dénivelé : 489 m	Dénivelé : 700 m	Dénivelé : 556 m	Dénivelé : 851 m
St Médard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Pompignac-Salleboeuf St Germain du Puch Nerigeau StQuentin de Baron Créon-Sadirac-Lignan Fargues StHilaire Poteau d'Yvrac	St Médard en Jalles Yvrac Fargues StHilaire Peybotte ; Sadirac ; Lorient Baron ; St Germain du Puch Chât, La France ; Golf Teynac Pompignac ; Av, Périgord Poteau d'Yvrac direction Yvrac tourner à gauche chemin du loup	St Médard en Jalles Yvrac Ambares Pont de StAndré de Cubzac Asques StRomain la Virvée Cadillac en F. Vérac-Mouillac-Salignac StAndré de cubzac Pont de StAndré de Cubzac Ambarès Sainte-Eulalie	St Médard en Jalles Yvrac Ambares Pont de StAndré de Cubzac Asques StRomain la Virvée Cadillac en F. Vérac-Mouillac-Salignac StAndré de cubzac Pont de StAndré de Cubzac StLoubès ; Yvrac Poteau d Yvrac Pont Aquit. - St Médard	St Médard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac Tressess Lignan de Bordeaux (à gauche) Le pout Créon Langoiran Tabanac StCaprais-Sadirac Tresses Poteau d Yvrac Pont Aquit. - St Médard	St Médard en Jalles carrefour des Tabernottes, à droite Artigues carrefour Tresses : à droite à droite vers Haut de Bouliac La Tresne ; Cénac Cambes ; Madirac ; Sadirac chât Seguin puis Lignan petit tourmalet Fargues StHilaire; Tresses centre Artigues Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - St Médard
Pont Aquit. - St Médard	Pont Aquit. - St Médard	Pont Aquit. - St Médard	Pont Aquit. - St Médard	Pont Aquit. - St Médard	Pont Aquit. - St Médard

Circuit n°22 - Rive Droite		Circuit n°87 – Rive Droite	Circuit n°88 – Rive Droite	Circuit n°89 – Rive Droite
Tracé RD- 87 km		Tracé RD- 70 km	Tracé RD- 70 km	Tracé RD- 72 km
Dénivelé : 629 m		Dénivelé : 487 m	Dénivelé : 563 m	Dénivelé : 536 m
StMédard en Jalles Yvrac Poteau d'Yvrac : Tresses Fargues StHilaire ; route Tuillière Bonnetan ; Langlois ; Le Généstat Croignon ; Camarsac Salleboeuf Pompignac Camot Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Yvrac ; Chemin du Loup Poteau d'Yvrac : Carignan de Bdx Cénac (par Av. des Graves) Lignan de Bdx (par Moutille) Lorient ; Le Pout (par Mouleyre) Loupes; Camarsac Salleboeuf (par Rétoiret et Claverie) Pompignac (par Labatut & Roupic) Chemins du Sarail et de Marsalat Poteau d'Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Yvrac Montussan; tout droit à l'église en bas, à droite direction Libourne 600m à gauche rue de la Moune en haut, au stop, à gauche 1km à droite rte de la Borde Golf de Bordeaux-Cameyrac au stop, à gauche all de la pépinière traverser la D13 : rue de Peybos à gauche, route de Sabot Sainte Eulalie au centre, à gauche vers Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles pont de Pierre longer la garonne sur 1 km à gauche, rue Marcel Sembat cote de l'empereur carrefour de Tresses, à droite Carignan de Bdx - Cenac Petit Tourmalet Fargues St Hilaire Tresses centre à gauche vers Bdx carrefour, droite vers Artigues poteau Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Pont Simone Weill 5 km piste jusqu'à La Tresne rd-point de l'avion, direction Cenac à la croix en haut, à droite Camblanes - Quinsac Cenac par côte de Chardavoine côte des Roches blanches Le petit tourmalet Fargues St Hilaire route de Pompignac au stop, à gauche et 400m droite raccourci vers Les Tabernottes Pont Aquit. - StMédard
Circuit n°90 – Rive Droite		Circuit n°91 – Rive Droite		Circuit n°92 – Rive Droite
Tracé RD- 72 km		Tracé RD- 71 km		Tracé RD- 71 km
Dénivelé : 644 m		Dénivelé : 666 m		Dénivelé : 565 m
StMédard en Jalles pont d'aquitaine descendre eglise de vieux lormont montée rue du Pimpin en haut, 2eme droite rue de Bdx La Buttinière piste cycle pour descente av carnot à gauche, cours V.Hugo A la 4voies, à gauche côte Gallieni suivre jusqu'à Av Cassagne descendre la côte de l'empereur stop, gauche ,droite pont la 4 voies côte de Caumont à droite eglise StVincent, raidillon Pont Aquit. - StMédard	en bas, gauche sur Av Mitterrand rondpoint , droite rue H.Beraldi au stop, droite , descente à gauche vers Bouliac pont de la rocade, côte de Bouliac descendre par côte de Piquet au rd point, direction Carignan en haut, à droite vers Lignan monter le petit Tourmalet Fargues puis centre de Tresses à droite vers Pompignac 300 m à gauche, rte du Bourdieu rejoindre rte poteau d'Yvrac raccourci vers Les Tabernottes Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Pont de Pierre longer garonne par piste 3,5km à gauche culturevelo/auhan pont de la rocade, côte de Bouliac descendre par côte de Piquet au rd point, direction Carignan 500m à droite, côte de la bergerie en haut, gauche et la côte rouge rejoindre piste cyclable à droite, côte de Bernadotte en haut;gauche; feu rouge à gauche en bas à droite rte de roquebrune à gauche: côte des roches blanches Pont Aquit. - StMédard	au stop, tout droit rte de Mons monter le petit Tourmalet Fargues puis centre de Tresses à gauche, direction Tresses centre : à gauche vers Artigues au rond point, à droite YVRAC YVRAC centre gauche vers carbon-blanc après le passage ferré, à gauche Carbon-Blanc ;La gardette descendre vers la garonne à gauche, quai de Carriet vers Bdx 600 m à gauche : rue du fleuve côte de Carriet Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles poteau Yvrac Carignan à gauche vers Lignan 2km : à droite vers La Tresne à Citon : gauche côte de Graves en haut, à gauche rte de Mons Le petit tourmalet - Fargues à gauche vers Tresses au centre, à droite vers Pompignac 300 m à gauche : rte de Bourdieu poteau Yvrac : tout droit Artigues rejoindre carrefour de Cenon Pont Aquit. - StMédard
Circuit n°93 – Rive Droite		Circuit n°94 – Rive Droite		
Tracé RD- 72 km		Tracé RD- 72 km		
Dénivelé : 543 m		Dénivelé : 542 m		
StMédard en Jalles pont d' aquitaine route d' Yvrac carrefour Cenon, à gauche 2eme à droite : Route d'Yvrac Yvrac centre à droite vers Montussan à droite après eglise st martin au stop, gauche route de la chaise rte de la Moune :au stop à gauche 300M droite vers golf 2km droite vers Beychac après 4 voies, à gauche vers ZA à la croix droite vers salleboeuf salleboeuf centre	route de pompignac entrée de Pompignac, à droite route de la poste 1,5 km à gauche chemin de Sarail au bout, à gauche longer la 4 voies 1,5km à droite raccourci vers Les Tabernottes Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles Pont de Pierre longer rive droite La Tresne carrefour de l'avion, côte de Cenac en haut : à droite après la croix en bas, gauche vers Camblanes toutdroit chemin Paquemaou Cenac Cenac centre, gauche vers église après eglise, à droite:allée de chênes au stop, droite vers Lignan au stop à droite vers Chabrot 1km à gauche, chemin du Rozet (attention patte d'oie) Lignan centre	300 m sortie de lignan, à droite chemin de Gourion en haut gauche allée de montplaisir Fargues puis direction Tresses au stop, à droite vers Pompignac église de Pompignac route de l' église au stop à gauche Route de Touty à gauche vers poteau d'Yvrac 300 m à droite raccourci vers les tabernottes Pont Aquit. - StMédard	

Circuit n°95 – Rive Droite		Circuit n°96 – Rive Droite	
Tracé RD- 70 km		Tracé RD- 69 km	
<i>Dénivelé : 427 m</i>		<i>Dénivelé : 523 m</i>	
StMédard en Jalles pont d' aquitaine route d'Yvrac carrefour les tabernottes, à gauche chemin du Loup puis à gauche Yvrac centre à droite vers Montussan à droite après eglise st martin au stop, gauche route de la chaise route de la Moune :au stop à droite après la 4 voies, à droite Beychac route de la forestière vers Arabis centre de salleboeuf au parking de la mairie, à droite chemin de Labatut	en haut de la côte, à gauche chemin de Roupic Pompignac-église de Pompignac descendre par la route de l' église au stop à gauche Route de Touty 1 km à gauche, chemin des graves au stop, droite rte Hermitage en bas, chemin de périnot à droite vers Lapeyre au stop, gauche rondpoint Tresses au rondpoint, à droite Artigues rejoindre Cenon par Artigues Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles pont d' aquitaine Artigues Tresses centre : droite vers Eglise passer devant l' Eglise chemin de Pétrus Fargues direction Lignan 800m gauche rte de la tuilière Bonnetan centre après église droite rte de la merci stop de la rte de Créon, à gauche au rond-point, direction Salleboeuf Salleboeuf	rd point à gauche vers Pompignac Pompignac centre 1km, à droite rte de l'Hermitage en bas dans le tournant à gauche route de Périnot au stop, droite rte de Lapeyre au stop, droite vers poteau Yvrac Poteau d' Yvrac Pont Aquit. - StMédard
Circuit n°97 – Rive Droite		Circuit n°98 – Rive Droite	
Tracé RD- 72 km		Tracé RD- 72 km	
<i>Dénivelé : 605 m</i>		<i>Dénivelé : 578 m</i>	
StMédard en Jalles pont de Pierre longer la garonne sur 6 km Arcins gauche puis tout droit : La Seleyre monter par la côte de la Bergerie descendre par la côte rouge en bas, à gauche rte de l'église à la gare, droite: côte Av de Graves en haut, à gauche av de Mons mi-pente vers Lignan de Bordeaux à 300m après la sortie de Lignan à droite, chem de Gourion (côte) en haut, gauche vers Bonnetan à droite juste après l'église	à gauche au stop rte de Créon Salleboeuf Entrée de Pompignac en bas, au stop à droite 2km à gauche, côte du ch.de Sarail à gauche, longer la 4 voies à droite par ZA le grand chemin poteau d'Yvrac Pont Aquit. - StMédard	StMédard en Jalles pont de Pierre longer la garonne sur 3 km à gauche Auchan/culture velo gendarmerie de Bouliac côte de la gendarmerie/Bouliac descendre par côte du Piquet cote Grangeotte, jusque Carignan à droite, descente route de Lignan montée le petit tourmalet au rond point super U, à DROITE jusqu'au carrefour de la Planteyre à gauche vers Salleboeuf Salleboeuf	sortie de Salleboeuf, droite vers Caillau; tout droit rte de la forestière tout droit jusqu'à la 4 voies la traverser vers St supplice 1km à gauche, route de la Moune à droite vers eglise de Montussan après l'église, à gauche vers Yvrac à gauche vers poteau d'Yvrac 1km à droite, Chemin du Loup Cenon Pont Aquit. - StMédard

N° parcours – SJ Lien Openrunner	Principaux points de passage du parcours image du parcours dans le commentaire	km (triée par km croissant)	dénivelé	Observations
N° 71	StMédard- Cubzac les ponts- Villegouge- Fronsac- Libourne- Vayres- Montussan- Yvrac- StMédard	100	719 D+	Prépa GR 100 en 2018, 2020, 2022, 2024
N° 63	StMédard-Leognan- Martillac- Langoiran- Sadirac-Lignan- Yvrac- StMédard	101	763 D+	Prépa GR 100 en 2016, 2017, 2019, 2021, 2023, 2025 Côte à Lastiac : 13 % sur 500 m
N° 25	StMédard-Montussan-Montifaut-Chât Génissac-Nérigeau- StGermain du Puch-Camarsac-Salleboeuf-poteau d'Yvrac-StMédard	102	685 D+	Sortie Cyclotouristique 2023 Arrêt photo au coq du château la France
N° 51	StMédard-Yvrac- Cénac- Langoiran- La Sauve- Cursan- Bonnetan- Fargues- Yvrac-StMédard	102	774 D+	Langoiran-La Sauve par les petites routes cachées
N° 53	StMédard-Yvrac- Carignan- StCaprais- Créon- Le Pout- Fargues- Yvrac- StMédard	103	697 D+	
N° 26	StMédard-Montussan-Montifaut-Nérigeau-Chât Génissac-Camarsac- Salleboeuf-poteau d'Yvrac-StMédard	103	717 D+	Sortie Cyclotouristique 2022 Arrêt photo au coq du château la France
N° 50	StMédard-Artigues- Tresses- Lignan- StCaprais- Capian- La Sauve- Croignon- Camarsac- Yvrac- StMédard	105	679 D+	
N° 52	StMédard-Artigues- Fargues- Lignan- Capian- La Sauve- Camarsac- Yvrac- StMédard	105	681 D+	Prépa GR 100 en 2026
N° 55	StMédard- Artigues- Fargues- Lignan-StCaprais-Créon- Le Pout- Salleboeuf- Yvrac- StMédard	107	636 D+	
N° 48	StMédard- Yvrac- Carignan- Cénac- Langoiran-Capian- La Sauve- Croignon-Camarsac- Artigues- Yvrac- StMédard	107	997 D+	
N° 62	StMédard-Yvrac- Fargues- Cénac- Haux- La Sauve- Nérigeau- Yvrac- StMédard	108	798 D+	Prépa GR 100 en 2018, 2022
N° 44	StMédard- Martignas- Cestas- Langoiran-Tabanac- La Tresne- Floirac- Pont de Pierre- Le Lac- StMédard	108	829 D+	Tour de Bordeaux avec côtes autour de Langoiran Retour par Pt de Pierre et le Lac
N° 43	StMédard- Yvrac- Carignan- Langoiran-Capian- Créon- Le Pout- Camarsac- Yvrac-StMédard	110	1015 D+	Prépa GR 110 en 2025
N° 45	StMédard-Yvrac-Artigues- Lignan- Cambes- Langoiran- La Sauve- Cursan-Camarsac- Yvrac- StMédard	110	742 D+	
N° 34	StMédard- Yvrac- Vayres- Libourne-Pomerol- La Lande de Pomerol- Lalande de Fronsac-Cubzac les Ponts- Lormont- StMédard	111	724 D+	Prépa GR110 en 2025 le circuit suit les appellations de vin autour de la Dordogne entre Libourne et Cubzac les Ponts
N° 64	StMédard-Yvrac- StSulpice-Vayres- Branne- La Sauve-Camarsac- Yvrac- StMédard	111	770 D+	Prépa GR 110 en 2016, 2017, 2019, 2021, 2023, 2024, 2026
N° 49	StMédard-Yvrac- Montussan-Vayres- Branne- Grézillac- La sauve – Cursan- Croignon- Camarsac- Yvrac- StMédard	113	790 D+	

N° parcours – SJ Lien Openrunner	Principaux points de passage du parcours image du parcours dans le commentaire	km (triée par km croissant)	dénivelé	Observations
N° 75	StMédard-Yvrac- StGermain du Puch- Génissac- La Sauve -Créon- Croignon- Fargues-StMédard	113	865 D+	Prépa GR 110 Chemin de halage de la Dordogne à la sortie de Cubzac les Ponts
N° 54	StMédard-Yvrac-La Tresne- Langoiran-Capian- Lignan- Yvrac- StMédard	114	1012 D+	côte de l'église Langoiran : 14 %
N° 27	StMédard-Moutusan-Vayres-Branne-La Sauve-Camarsac-Salleboeuf- Tresses-Artigues-StMédard	115	1011 D+	Prépa GR 110 en 2023, 2026 Branne-Côte du Guspit (20%) La Sauve : piste cyclable
N° 76	StMédard-StAndré de Cubzac- Port d' Asques- Vérac- Bonzac- StCiers d'Abzac- Salignac- Cubzac les ponts- StMédard	115	657 D+	Prépa GR 110 en 2024 Chemin de halage de la Dordogne à la sortie de Cubzac les Ponts
N° 46	StMédard- Yvrac- Montussan- Vayres- Libourne- StEmilion- Branne- StQuentin de Baron- Salleboeuf- Pont de Pierre- Le Haillan- StMédard	115	893 D+	retour direct par le Pont de pierre et Le Haillan
N° 29	StMédard-Lacanau-Carcans-Maubuisson-Lacanau océan-lacanau ville- retour StMédard	116	548 D+	Lacanau-Carcans-Maubuisson : selon saison/trafic, prendre pistes cyclables ou la départementale
N° 23	StMédard-Arsac-Lamarque-Blaye-Comps-Bourg-StAndré de Cubzac- StMédard	118	709 D+	Bac à Lamarque Après Comps, le parcours rejoint Bourg par la Route de la corniche
N° 58	StMédard-Le Pian-médoc- Margaux- Pauillac- StSeurin de Cardourne- Vertheuil- StLaurent- Moulis- StMédard	119	389 D+	Prépa GR 120 en 2016, 2017, 2019, 2021, 2023, 2024 Circuit de Appellations Médoc
N° 31	StMédard-Artigues-Fargues-Lignan-Sadirac-Haux-Capian-Rions-Castres- Léognan-Canejan-StMédard	119	810 D+	Lignan-Sadirac : par le Chât Seguin Passage de la Garonne à Rions
N° 57	StMédard-Yvrac- Fargues-StGermain du Puch- Créon-StOurens- Langoiran- Madirac- Lignan- Fargues- Floirac- Bordeaux- StMédard	120	1200 D+	prépa GR 120 en 2024 Retour par les côtelettes de Floirac et Pont Chaban
N° 56	StMédard- Yvrac- Lignan- Cursan-les Faures-Langoiran- Cambes- La Tresne- Yvrac-StMédard	120	1203 D+	Prépa GR 120 en 2025 Retour par Blanquefort/StAubin
N° 47	StMédard- SteHélène- Méogas-Le Moutchic- Maubuisson- Lacanau océan- Longarisse- Le Porge- StMédard	120	421 D+	piste cyclable forestière montagnes russes entre Le Moutchic et Maubuisson.
N° 66	StMédard-Cubzac les ponts- Vérac- Guitres- Monsieur Dubois- Aubie et Espessas -StMédard	120	790 D+	Prépa GR 120 en 2017, 2018, 2020, 2022, 2025
N° 28	StMédard-Pompignac-StGermain du Puch-Génissac-Branne-StLéon- Créon-Camarsac-Salleboeuf-Yvrac-StMédard	121	950 D+	Sortie Cyclotouristique 2023 Branne-Côte du Guspit : 20%
N° 33	StMédard-StAndré de Cubzac-Bourg-Teuillac-StCiers de Cannesse- Comps- StLaurent d'Arce-StAndré de Cubzac-StLoubès- StMédard	122	859 D+	Prépa GR 120 en 2026 le circuit serpente dans les coteaux du Blavais.
N° 36	StMédard- Margaux- Pauillac- StEstèphe-StSeurin de Cadourne-Vertheuil- StLaurent- Moulis- StMédard	123	433 D+	Les « difficultés » commencent à Pauillac sur 30 km
N° 30	StMédard-Martignas-Le Temple-Longarisse-Lacanau Océan-Maubuisson- Carcans-Castelnau-Salaunes-StMédard	124	331 D+	Martignas-Le Temple : par route du camp de Souge
N° 35	StMédard-Le Temple-Le Porge-Lacanau Océan-Carcan Plage- Maubuisson-Lacanau ville- Retour à StMédard par la piste cyclable	124	405 D+	Dunes et plages (Lacanau océan) Pistes cyclables dans les « dunes » sont des petites montagnes russes

N° parcours – SJ Lien Openrunner	Principaux points de passage du parcours image du parcours dans le commentaire	km (triée par km croissant)	dénivelé	Observations
N° 42	StMédard- Saumos- Le Porge- Le Porge Océan- plage du Truc Vert- Lège Cap Ferret- Le Porge-StMédard	125	586 D+	Le Porge Océan-le truc vert par piste cyclable forestière
N° 24	StMédard- Lacanau ville-Hourtin-StLaurent de Médoc-Moulis-StRaphaël- StMédard	126	327 D+	Lacanau-Carcans-Hourtin : selon la saison/trafic, prendre la piste cyclable/départementale
N° 78	StMédard- StAndré de Cubzac- Bourg- Pugnac- Laruscade- La Lande Fronsac- Cubzac les ponts- StMédard	128	750 D+	Prépa GR 130 en 2016, 2020
N° 32	StMédard-Bordeaux-La Tresne-StCaprais-Paillet-StLéon-Nérigeau- StGermain du Puch-Salleboeuf-Yvrac-StMédard	130	1006 D+	Aller par Bdx centre et Pont de Pierre à traverser
N° 72	StMédard-Fargues- Le Pout- Créon- Targon – Romagne- Génissac - StMédard	130	1028 D+	Prépa GR 130 en 2019, 2020, 2021, 2022, 2026
N° 38	StMédard-Yvrac—Génissac-Branne-Romagne- Langoiran-Sadirac- Fargues-Yvrac -StMédard	130	1059 D+	Prépa GR 130 en 2025 À Langoiran, on change de la côte du Chât de Pic, on passe à gauche par Tabanac (passage à 12 %)
N° 79	StMédard- StAndré de Cubzac- StLaurent d'Arce- Laruscade- Vêrac – La Lande de Fronsac- Cubzac les ponts- StMédard	130	813 D+	Prépa GR 130 en 2025
N° 81	StMédard-Salleboeuf- StJean de Blaignan- saint Emilion- Branne- Génissac- StMédard	130	946 D+	Prépa GR 130 en 2024?, 2026
N° 37	StMédard-Léognan-la Brède-StSève-Cadillac-Targon-Créon-Lignan- Pompignac-Yvrac-StMédard	131	733 D+	tour de Bordeaux allongé Passage garonne à Cadillac
N° 82	StMédard- Haux- Arbis – Jugazan- StQuentin de Baron- StMédard	132	1225 D+	Prépa GR 130 en 2025
N° 59	StMédard- StAndré de Cubzac- Berson- Blaye- Civrac de Blaye- Aussie & Espessa- StAndré de Blaye- StMédard	133	780 D+	Prépa GR 130 en 2016, 2017, 2019, 2021, 2026 Parcours vers Blaye par vignobles
N° 39	StMédard- pont Aquitaine- Lormont- Bouliac- Lignan-Targon- Langoiran- La Tresne- Artigues- Pont d'Aquitaine- StMédard	136	1608 D+	passe par les côtes (10%) de Lormont, Cenon et Floirac par petites routes pas trop fréquentées
N° 83	StMédard- Haux- Escoussans- StBrice- Rauzan- StGermain du Puch- StMédard	138	1130 D+	Prépa GR 140 en 2023, 2023
N° 65	StMédard- StMariens- StSavin- Blaye- StAndré de Cubzac- StMédard	138	777 D+	Prépa GR 140 en 2022, 2024
N° 67	StMédard- Fargues- La Sauve- Saint Brice- Mourens- Capian- StCaprais- Carignan- StMédard	139	1060 D+	Prépa GR 140 en 2018, 2020, 2021, 2022, 2023
N° 80	StMédard- StAndré de Cubzac- Bourg- Berson- Saugon- StSavin- Cubzac les ponts- StMédard	139	786 D+	Prépa GR 140 en 2020, 2023, 2026
N° 85	StMédard-StAndré de Cubzac- Cercoux – Libourne – Vayres -StMédard	140	1085 D+	Prépa GR 140 en 2025 Cercoux est en Charente-Maritime
N° 84	StMédard-Lignan-Le Pout- Romagne- Château Benauges- Paillet- Langoiran- Carignan- StMédard	140	1164 D+	Prépa GR 140 en 2016,2017, 2024, 2026 Suite de 4 bosses après Chât Benauges

N° parcours – SJ Lien Openrunner	Principaux points de passage du parcours image du parcours dans le commentaire	km (triée par km croissant)	dénivelé	Observations
N° 40	StMédard- Yvrac- Carignan- Lignan- Le Pout- Cursan- la Sauve- Escoussan- La Benaue- Omet- Le Broussey- Paillet- Côte StCatherine- Langoiran- Tabanac- Baurech- StCaprais- Lignan- nouveau d'Yvrac- StMédard	140	1235 D+	Prépa GR 140 en 2025, 2026
N° 60	StMédard- Yvrac- Salleboeuf- StJean de Blaignac- stEmilion- Branne- Génissac- Montussan- Yvrac- StMédard	140	1315 D+	Prépa GR 140 en 2016, 2017, 2018, 2019, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025 Fer à cheval, côte à 15 % 600m
N° 61	StMédard- StAndré de Cubzac- Bourg- Blaye- StMariens – Peujard- StAndré de Cubzac- StMédard	140	901 D+	Prépa GR 140 en 2018, 2020, 2022, 2023, 2025 7 côtelettes entre Bourg et Blaye
N° 41	StMédard- Le Porge- Cap Ferret- Arcachon – Marcheprime- Croix d'Hins- Martignas- Magudas- StMédard	148	374 D+	Tour du bassin d'Arcachon Bac entre CapFerret et Arcachon : 15 euros
N° 68	StMédard- Yvrac- Lignan- Cursan- La Sauve- Frontenac- StBrice- Château Benaue- Langoiran- StCaprais- Carignan- StMédard	150	1251 D+	Prépa GR 150 en 2019, 2025
N° 73	StMédard- Yvrac- Sadirac- StQuentin de Baron- Blasimon- Rauzan- Branne – Génissac- Yvrac- StMédard	150	1529 D+	Prépa GR 150 en 2019, 2022, 2024 Pas de grosses côtes mais bon casse-pattes :+)
N° 69	StMédard- La Brède- Sauternes- Créon- Petit Tourmalet- StMédard	150	833 D+	Prépa GR 150 en 2016, 2017, 2018, 2020, 2023, 2024 Passage de la Garonne à Cadillac
N° 74	StMédard- Fargues- Haux- Escoussans- StBrice- Blasimon- StPey de Castets- StJean de B.- Nérigean- StMédard	160	1622 D+	Prépa GR 160 12 côtes (<10%) dans ce parcours !
N° 86	StMédard- StAndré de Cubzac- Donnezac- Blaye StAndré de Cubzac- StMédard	162	1035 D+	Prépa GR 160 en 2016, 2017, 2018, 2019, 2020 Donnezac est au nord de la Gironde
N° 70	StMédard- Fargues- Haux- Gornac- Sauveterre- Blasimon- Pujol – StJean de Blaignan- Nérigean- StMédard	167	1528 D+	Prépa GR 170 en 2016, 2017, 2018, 2020 Quelques passages à 9 %.
N° 77	StMédard- Presqu'île Medoc- StMédard	170	475 D+	Prépa GR 170 On monte jusqu'à Montalivet . (Le tour par le Verdon : 200 km)